

① 日程・会場

- ・令和4年11月13日（日） 熊本市総合屋内プール（アクアドームくもと）

② 競技について

- ・本競技会は財）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に準じて行う
- ・競技はタイムレースとし、原則タイムスケジュール通りに行う
- ・進行予定時間が変更になる場合は場内放送を行う
- ・召集所は1階ロビー、サブプール横（ガラス張りのスペース）その後サブプールに移動
- ・退水方法は基本自レーン退水とし、出来ない参加者のみ横退水を認める
- ・競技を棄権する場合には基本受付時に棄権届を提出する事
- ・競技中のサブプールにはコーチBOX、チーム控えなどのスペースは確保しない（2階スタンドにチーム1名のみ観覧）

③ 表彰について

- ・表彰は従来通り、チーム毎に受付横に設置したトレイから受け取っていただく

④ 受付について

- ・基本各競技前の時間に各個人での受付を実施する（体温確認、当日分必要書類提出）
- ・受付時間の割り振りは別途用紙にて確認ください
- ・チーム代表または関係者の方は今回1名のみ入館を認めます。朝一受付がしたいチームについては事前に連絡をいただく形にします。
- ・受付にてADカードの代わりに協会から配布されるマスクをもらい、必ず入館後は飲食時を除き、着用を基本とする
- ・入館を希望する選手以外の方にも当日必要な書類（行動確認とワクチン接種証明、PCR/抗原検査結果）を提出していただく。

⑤ 入場・退館・召集所・待機場所 での注意

- ・入場時、検温をお願いします。抗原検査が必要な場合は有料の検査キットにて検査していただきます。
- ・入場時に配られたマスクを基本的に着用し、特に召集所では競技開始 2レース前まで着用を義務化とする

- ・自分の競技が終了した場合、出来る限り早めの退館をお願いします。
- ・チームや仲間であられた方で自分のレースが終わっても帰ることが出来ない方はマスクの着用をして基本的に自分の待機スペースで待機していただく。（別紙待機スペースを確認ください）
- ・基本チームでの飲食は控えていただき、行う場合は黙食をお願いします。

⑥ ウォーミングアップについて

- ・基本自競技前のアップ時間にてアップを行っていただく。（アップ時間を参照してください）
- ・ウォーミングアップは今回指定を行い実施する。（基本時間：受付後時間帯変更あり）

・プログラム NO 1～8 出場選手

1 回目 (名)	男子レーン				女子レーン		
時間 / レーン	1	2	3	4	5	6	7
8 時 30 分 ～9 時 05 分	ダッシュレーン	周回レーン			周回レーン		ダッシュレーン
9 時 05 分 ～9 時 30 分	公式スタート練習			周回レーン	周回レーン	公式スタート練習	
9 時 30 分 ～9 時 45 分	ダッシュレーン	周回レーン			周回レーン		ダッシュレーン

・プログラム NO 9～16 出場選手

2 回目 (名)	男子レーン				女子レーン		
時間 / レーン	1	2	3	4	5	6	7
11 時 00 分 ～11 時 20 分	ダッシュレーン	周回レーン			周回レーン		ダッシュレーン
11 時 20 分 ～11 時 35 分	公式スタート練習			周回レーン	周回レーン	公式スタート練習	
11 時 35 分 ～11 時 40 分	ダッシュレーン	周回レーン			周回レーン		ダッシュレーン

プログラム NO17～24 出場選手

3 回目 (名)	男子レーン				女子レーン		
時間 / レーン	1	2	3	4	5	6	7
12 時 40 分 ～13 時 10 分	ダッシュレーン	周回レーン			周回レーン		ダッシュレーン
13 時 10 分 ～13 時 30 分	公式スタート練習			周回レーン	周回レーン	公式スタート練習	
13 時 30 分 ～13 時 40 分	ダッシュレーン	周回レーン			周回レーン		ダッシュレーン

・プログラム NO25、26 出場選手

4 回目 (名)	男子レーン				女子レーン		
時間 / レーン	1	2	3	4	5	6	7
14 時 45 分 ～15 時 00 分	ダッシュレーン	周回レーン			周回レーン		ダッシュレーン
15 時 00 分 ～15 時 15 分	公式スタート練習			周回レーン	周回レーン	公式スタート練習	
15 時 15 分 ～15 時 20 分	ダッシュレーン	周回レーン			周回レーン		ダッシュレーン

⑦ 更衣室の利用について

- ・スマートフォンやカメラ機能付き携帯電話の持ち込みは禁止（使用が発覚した場合は盗撮とみなす）
- ・更衣室の利用は最小限の時間で活用し更衣室内のロッカーは感染防止対策として使用制限がある為  
ウォーミングアップやダウン時には各自荷物を入れておく為のビニール袋使用を厳守する事
- ・更衣室での会話や混雑を避け速やかに更衣を済ませて退出する事
- ・更衣室へのバック類（リュック等）の持ち込みは禁止とする
- ・ウォーミングアップ時、レース時における更衣室ロッカーの使用を禁止する。荷物はビニール袋に入れウォーミングアップ時はプールサイドに置き、レース時は各自持参する事

⑧ 選手控えスペースについて

- ・メインプール2階通路を活用します。譲り合って活用してください。（協会からの指定なし）
- ・基本、自分専用の敷物を用意していただき、他人との共有しない事。  
基本的にヨガマット1枚程度を個人スペースとしてください。（大きなブルーシート等の持ち込み禁止）
- ・他人、周囲との間隔をできるだけ最低 1 M以上空け、「3密の防止」などの感染防止の原則を踏まえて使用する事。
- ・用手接触を伴うマッサージ・ストレッチの禁止、それに伴うマッサージベット等の持ち込みは禁止する。
- ・飲食は可能であるが、清潔に保ち、使用後は清掃し退出する事。

⑨ 選手の皆様へ

- ・基本、協会役員や競技役員の方々の指示に従っていただき、上記内容等で違反があった場合は即刻退場をお願いする場合がございますので、よろしくお願いします。

・競技に参加する選手は無地のビニール袋を持参する事。レース直前に衣類、靴類、協会支給のマスク等を入れるために使用する事

⑩ 観覧について

・基本無観客とします。サブプール2階のスタンドについては各チーム1名（引率者または選手）のみ指定の場所にて観覧を認めます。別紙座席割り振りを確認ください。

・観覧時は協会支給のマスクを着用をしていただき、声を出しての応援の禁止（拍手で応援のみ可）とし、密になつての会話の禁止など感染予防の徹底をお願いします。

⑪ 競技会開催にあたり

・熊本県水泳協会HPに掲載されている、「競技会の再開に向けた基本方針」に基づき、実施していくが  
今回マスターズ協会にて独自にお願いする項目についても、決まりを厳守していただくことを願います。

・入館後は協会から配布を受けたマスクを着用し、感染予防対策を各自行っていただき、感染予防に努める。

・本大会の参加申し込み等によって個人情報及び肖像権については、参加申込みをもって参加選手と引率者の方の承諾を得たものとして対応する。

・本競技会における忘れ物に関しては 大会終了後2週間は協会にて保管しますが、それ以降に関しては  
処分させていただきます。連絡先は <mailto:info@kumamoto-swim.com> をお願いします。

（連絡はメールでの連絡を基本とします、忘れ物に関してアクアチームへの問い合わせ等は行わないでください）