

- 1、プールの開場時間は7時20分です。2階の出入り口をご利用してください。
- 2、アップは、50mプール、7時40分～8時55分までとします。指定の入場時間に入場してください。
但し50mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。
UP時間を35分ずつ取ってありますが、後半15分間は、全コース飛び込み練習をお願いします。
- 3、レース中のアップは、飛び込みプールを用意しております。水深が5Mと深いので
責任者の監視の下、十分に注意して行ってください。飛び込みはできません。
- 4、会場での、盗難が多発しております、各クラブで注意して管理して下さい。
- 5、開、閉会式は観覧席で参加ください。

	7:40～8:15	8:20～8:55
コース		
1	流泳館西部	マリーン大津
2	E-LAND	マリーンかもと
3	ベスト松橋 エフォート・熊本ネオ	KSG八代
4	ベスト熊本	
5	はるおか2校 熊本・武蔵	桜泳ミキ21
6	YMCAながみねYMCAみなみ YMCAむさし・エクセレント	アレスト八代
7	ヒート熊本・エクソートSC TERAスイミング	荒尾水教
8	菊南SC	レインボー
9	ウキSS	さくらSCおおがSS 水俣悠泳
10		芦北SC NeoWSC