

- 1、入場時間は7時10分です。2階エントランスをご利用してください。
- 2、アップは、25mプール、7時30分～8時45分までとします。
但し各クラブ毎に、時間を指定しますのでご了承下さい。
各時間帯の後半15分は、全レーン飛び込み練習とします。
貴クラブは下記の時間になってます、必ず責任者が監視してください。
- 3、レース中のアップは体操で体を温めてください。
責任者は選手の事故がないように、十分に注意してください。
- 4、開会式は9:15分より行います。
- 5、努力賞授与をします。すぐに受賞できるように準備しておいてください。
- 6、会場での、盗難、盗撮が多発しております、各クラブで注意して下さい。

	7:10 入場	7:50 入場	
練習時間	7:30～8:05	8:10～8:45	
レーン			レーン
1	流泳館 ベスト熊本 E-LAND	エクセレント 菊南SC 熊本ネオ	1
2	ルネサンス ビート熊本	はるおか熊本 YMCAみなみ YMCAながみね	2
3		はるおか武蔵 TERA マリーン鹿本	3
4	1レーンから6レーンは9歳以上の選手が使用します。 レーン指定はしませんので各チーム譲り合って使用してください。	1レーンから6レーンは9歳以上の選手が使用します。 レーン指定はしませんので各チーム譲り合って使用してください。	4
5			5
6			6
7	8歳以下と泳ぎに自信がない選手	8歳以下と泳ぎに自信がない選手	7