

- 1、入場時間は10時55分です。1階エントランスをご利用してください。
- 2、後半、5年生と6年生のアップは、25mプール、11時15分～12時30分までとします。
但し50mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。
後半15分は、全コース飛び込み練習とします。
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。
- 3、レース中のアップは体操で体を温めてください。
責任者は選手の事故がないように、十分に注意してください。
- 4、開、閉会式は行いません。
- 5、努力賞授与をします。すぐに受賞できるように準備をしておいて下さい。
- 6、会場での、盗難、盗撮が多発しております、各クラブで注意して下さい。

	10:55 入場	11:35 入場	
練習時間	11:15～11:50	11:55～12:30	
コース			コース
1	流泳館西部	YMCAみなみ YMCAながみね	1
2		マリン鹿本	2
3	菊南SC		E-LAND
4		4	
5	エクセレント	ベスト熊本	5
6	はるおか2校 熊本、武蔵		6
7		熊本ネオ ビート熊本	7