

- 1、プールの開場時間は8時です。2階の出入り口をご利用してください。
- 2、アップは、50mプール、8時10分～9時30分間でとします。
但し50mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。
- 3、レース中のアップは、飛び込みプールを用意しております、水深が深いので、
UP時間を35分ずつ取っておりますが、後半5分間は、全コース飛び込み練習でお願いします。
責任者の監視の下、十分に注意して行ってください。
- 4、会場での、盗難が多発しております、格クラブで注意して、管理して下さい。
- 5、開、閉会式はプールサイドに集合して下さい。

	8:10～8:45	8:55～9:30
コース		
1	A style kumamoto アゼリア21	熊本ネオスイミング
2	菊南SC	はるおか熊本
3	菊南SC	はるおか武蔵
4	ベスト熊本	春日小
5	ベスト熊本	ウキSS
6	ベスト松橋	楽泳 河童道
7	ベスト松橋 戸島	帯山小
8	流泳館西部	出水小
9	流泳館西部	E-LAND
10	コア・SC	エフォートSC