

- 1、プールの開場時間は7時15分です。2階の出入り口をご利用してください。
- 2、アップは、25mプール、7時30分～8時45分までとします。
但し25mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。
後半5分は、全コース飛び込み練習とします。
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。
- 3、レース中のアッププールは、ありませんので、柔軟体操で、身体ほぐしてレース出るように
責任者は選手の怪我がないように、十分に注意してください。
- 4、開、閉会式はプールサイドに集合して下さい。
- 5、努力賞授与(各クラブ名後の数字)の人数をリレーの前でします。すぐに受賞できるように
準備をしておいて下さい。
- 6、会場での、盗難、盗撮が多発しております、各クラブで注意して下さい。

	7:30～8:05	8:10～8:45	
コース			コース
1	春日小 池田小	YMCA3校南,武,長	1
2	菊南SC A style kumamoto	はるおか2校熊,武 コナミ熊本	2
3	ベスト3校熊,松、戸	泉ヶ丘小	3
4		E-LAND エフォートSC	4
5		熊本ネオスイミング ルネサンス熊本南 楽泳河童道	5
6		熊本Jr.水球クラブ 帯山小	6
7		出水小 コア・SC エクセレント アゼリア21	7