

- 1、プールの開場時間は7時15分です。2階正面出入り口をご利用してください。
- 2、アップは、25mプール、7時30分～8時45分までとします。  
但し25mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。  
後半10分は、全コース飛び込み練習とします。  
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。
- 3、レース中のアッププールは、ありませんので、柔軟体操で、身体ほぐしてレース出るように  
責任者は選手の怪我がないように、十分に注意してください。
- 4、開、閉会式はプールサイドにチーム責任者と各クラブ選手代表者5名で集合して下さい。
- 5、努力賞授与をリレーの前でします。すぐに受賞できるように  
準備をしておいて下さい。
- 6、会場での、盗難、盗撮が多発しております、各クラブで注意して下さい。

	7:30～8:05	8:10～8:45	
コース			コース
1	はるおか2校熊、武	春日小	1
2		帯山小	2
3	エクセレント	E-LAND・コアSC	3
4		エフォートSC・出水小	4
5	菊南SC	熊本ネオスイミング	5
6	流泳館西部	YMCA3校南,武,長 ベスト熊本	6
7	泉ヶ丘小		7

