

- 1、プールの開場時間は7時45分です。2階正面出入り口をご利用してください。
- 2、アップは、50mプール、8時00分～9時15分までとします。  
但し50mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。  
後半10分は、全コース飛び込み練習とします。  
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。
- 3、レース中のアッププールは、飛び込みプールを使用してください。  
責任者は選手の事故がないように、十分に注意してください。
- 4、開、閉会式はプールサイドにチーム責任者と各クラブ選手で集合して下さい。
- 5、努力賞授与をリレーの前でします。すぐに受賞できるように準備をしておいて下さい。
- 6、会場での、盗難、盗撮が多発しております、各クラブで注意して下さい。

	8:00～8:35	8:40～9:15	
コース			コース
1	エクセレント	春日小/池田小	1
2	はるおか2校 熊本、武蔵		2
3		ウキSS	3
4	E-LAND		4
5	菊南SC	熊本ネオスイミング	5
6		アゼリア21/出水小	6
7	YMCA3校 みなみ・むさし ながみね	ベストスイミング3校 熊本・戸島・松橋	7
8			8
9	流泳館西部	エフォートSC	9
10	泉ヶ丘小	帯山小	10