

| | 種 目 | 組 | 時 間 |
|----|------------------|---|----------|
| 1 | 女子4年以下200m個人メドレー | 1 | 10:00:00 |
| 2 | 女子5年 200m個人メドレー | 0 | 10:04:15 |
| 3 | 女子6年 200m個人メドレー | 1 | 10:04:15 |
| 4 | 男子4年以下200m個人メドレー | 1 | 10:08:30 |
| 5 | 男子5年 200m個人メドレー | 1 | 10:08:30 |
| 6 | 男子6年 200m個人メドレー | 1 | 10:12:45 |
| 7 | 女子5年 100m 自由形 | 1 | 10:17:00 |
| 8 | 同 上 | 2 | 10:19:15 |
| | 同 上 | 3 | 10:21:30 |
| 9 | 女子6年 100m 自由形 | 1 | 10:23:45 |
| 10 | 同 上 | 2 | 10:26:00 |
| 11 | 男子5年 100m 自由形 | 1 | 10:28:15 |
| | 同 上 | 2 | 10:30:30 |
| | 同 上 | 3 | 10:32:45 |
| 12 | 男子6年 100m 自由形 | 1 | 10:35:00 |
| 13 | 同 上 | 2 | 10:37:15 |
| 14 | 女子5年 100m 背泳 | 1 | 10:39:30 |
| 15 | 女子6年 100m 背泳 | 1 | 10:41:45 |
| 16 | 男子5年 100m 背泳 | 1 | 10:44:00 |
| 17 | 男子6年 100m 背泳 | 1 | 10:46:15 |
| 18 | 女子5年 100m 平泳 | 1 | 10:48:30 |
| 19 | 女子6年 100m 平泳 | 1 | 10:50:45 |
| 20 | 男子5年 100m 平泳 | 1 | 10:53:00 |
| 21 | 男子6年 100m 平泳 | 1 | 10:55:15 |
| 22 | 女子5年 100m バタフライ | 1 | 10:57:30 |
| 23 | 女子6年 100m バタフライ | 0 | 10:57:30 |
| 24 | 男子5年 100m バタフライ | 0 | 10:59:45 |
| 25 | 男子6年 100m バタフライ | 1 | 10:59:45 |
| 26 | 女子4年以下50m 自由形 | 1 | 11:02:00 |
| 27 | 同 上 | 2 | 11:03:45 |
| 28 | 同 上 | 3 | 11:05:30 |
| 29 | 同 上 | 4 | 11:07:15 |
| 30 | 同 上 | 5 | 11:09:00 |
| 31 | 同 上 | 6 | 11:10:45 |
| 32 | 同 上 | 7 | 11:12:30 |
| 33 | 同 上 | 8 | 11:14:15 |
| 36 | 女子5年 50m 自由形 | 1 | 11:16:00 |
| 37 | 同 上 | 2 | 11:17:30 |
| 38 | 同 上 | 3 | 11:19:00 |
| 39 | 同 上 | 4 | 11:20:30 |
| 30 | 同 上 | 5 | 11:22:00 |
| 31 | 同 上 | 6 | 11:23:30 |
| 40 | 女子6年 50m 自由形 | 1 | 11:25:00 |
| 41 | 同 上 | 2 | 11:26:30 |
| 42 | 同 上 | 3 | 11:28:00 |
| 43 | 同 上 | 4 | 11:29:30 |
| 44 | 男子4年以下50m 自由形 | 1 | 11:31:00 |
| 45 | 同 上 | 2 | 11:32:45 |
| 46 | 同 上 | 3 | 11:34:30 |

4分15

同時

2分15

1分45

1分30

1分45

| | | | | | |
|----|-----------------|-----------|---|----------|------|
| 47 | 同 | 上 | 4 | 11:36:15 | |
| 48 | 同 | 上 | 5 | 11:38:00 | |
| 49 | 同 | 上 | 6 | 11:39:45 | |
| 50 | 同 | 上 | 7 | 11:41:30 | |
| 51 | 同 | 上 | 8 | 11:43:15 | |
| | 同 | 上 | 9 | 11:45:00 | |
| 52 | 男子5年 | 50m 自由形 | 1 | 11:46:45 | 1分30 |
| 53 | 同 | 上 | 2 | 11:47:15 | |
| 54 | 同 | 上 | 3 | 11:47:45 | |
| 55 | 同 | 上 | 4 | 11:48:15 | |
| | 同 | 上 | 5 | 11:48:45 | |
| | 同 | 上 | 6 | 11:49:15 | |
| 56 | 男子6年 | 50m 自由形 | 1 | 11:49:45 | |
| 57 | 同 | 上 | 2 | 11:50:15 | |
| 58 | 同 | 上 | 3 | 11:50:45 | |
| 59 | 同 | 上 | 4 | 11:51:15 | |
| | 同 | 上 | 5 | 11:51:45 | |
| | | | | 休憩 30 分間 | |
| 60 | 女子200mメドレーリレー | | 1 | 12:20:00 | 5分 |
| 61 | 同 | 上 | 2 | 12:25:00 | |
| 62 | 男子200mメドレーリレー | | 1 | 12:30:00 | |
| | 同 | 上 | 2 | 12:35:00 | |
| | 昼 | 食 | | | |
| 63 | 女子4年以下50m 背泳 | | 1 | 13:30:00 | 1分45 |
| 64 | 同 | 上 | 2 | 13:31:45 | |
| 65 | 同 | 上 | 3 | 13:33:30 | |
| 68 | 女子5年 | 50m 背泳 | 1 | 13:35:15 | |
| 69 | 同 | 上 | 2 | 13:37:00 | |
| 72 | 女子6年 | 50m 背泳 | 1 | 13:38:45 | |
| 73 | 同 | 上 | 2 | 13:40:30 | |
| 74 | 男子4年以下50m 背泳 | | 1 | 13:42:15 | |
| 75 | 同 | 上 | 2 | 13:44:00 | |
| 76 | 同 | 上 | 3 | 13:45:45 | |
| 79 | 男子5年 | 50m 背泳 | 1 | 13:47:30 | |
| 80 | 同 | 上 | 2 | 13:49:15 | |
| 81 | 男子6年 | 50m 背泳 | 1 | 13:51:00 | |
| 82 | 同 | 上 | 2 | 13:52:45 | |
| 83 | 女子4年以下50m バタフライ | | 1 | 13:54:30 | |
| 84 | 同 | 上 | 2 | 13:56:15 | |
| 85 | 同 | 上 | 3 | 13:58:00 | |
| 86 | 女子5年 | 50m バタフライ | 1 | 13:59:45 | |
| 87 | 同 | 上 | 2 | 14:01:30 | |
| 88 | 女子6年 | 50m バタフライ | 1 | 14:03:15 | |
| | 同 | 上 | 2 | 14:05:00 | |
| 89 | 男子4年以下50m バタフライ | | 1 | 14:06:45 | |
| | 同 | 上 | 2 | 14:08:30 | |
| 90 | 男子5年 | 50m バタフライ | 1 | 14:10:15 | |
| 92 | 男子6年 | 50m バタフライ | 1 | 14:12:00 | |
| 93 | 同 | 上 | 2 | 14:13:45 | |
| 94 | 女子4年以下50m 平泳 | | 1 | 14:15:30 | |
| 95 | 同 | 上 | 2 | 14:17:15 | |

| | | | | |
|-----|---------------|--------|---|----------|
| 96 | 同 | 上 | 3 | 14:19:00 |
| | 同 | 上 | 4 | 14:20:45 |
| 97 | 女子5年以下50m 平泳 | | 1 | 14:22:30 |
| 98 | 同 | 上 | 2 | 14:24:15 |
| 99 | 女子6年以下50m 平泳 | | 1 | 14:26:00 |
| 100 | 同 | 上 | 2 | 14:27:45 |
| 101 | 男子4年以下50m 平泳 | | 1 | 14:29:30 |
| 102 | 同 | 上 | 2 | 14:31:15 |
| | 同 | 上 | 3 | 14:33:00 |
| 104 | 男子5年 | 50m 平泳 | 1 | 14:34:45 |
| 105 | 同 | 上 | 2 | 14:36:30 |
| 106 | 同 | 上 | 3 | 14:38:15 |
| 107 | 男子6年 | 50m 平泳 | 1 | 14:40:00 |
| 108 | 同 | 上 | 2 | 14:41:45 |
| 109 | 同 | 上 | 3 | 14:43:30 |
| | 全選手プールサイドにて応援 | | | 休憩 20 分間 |
| 110 | 女子200m | F リレー | 1 | 15:05:00 |
| 111 | 同 | 上 | 2 | 15:10:00 |
| 112 | 男子200m | F リレー | 1 | 15:15:00 |
| 113 | 同 | 上 | 2 | 15:20:00 |
| | 閉会式 | | | |
| | 終了予定 | | | 15:40:00 |

5分