

- 1、プールの開場時間は8時です。2階の出入り口をご利用
- 2、アップは、50mプール、8時10分～9時25分間でとしま
但し50mプールはコース、時間を指定しますのでご了承
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者
UP時間を35分ずつ取っていますが、後半5分は、全コース
- 3、レース中のアップは、飛び込みプールを用意しております
責任者の監視の下、十分に注意して行ってください。
- 4、会場での、盗難が多発しております、各クラブで注意して
- 5、開、閉会式はプールサイドに集合して下さい。

	8:10～8:45
コース	
1	ウキSS コアSC
2	エクセレント
3	菊南SC
4	
5	ベスト3校
6	
7	
8	
9	流泳館西部
10	

してください。
す。
ください。
が監視してください。
飛び込み練習でお願いします。
す、水深が深いので、

二、管理して下さい。

8:50～9:25
YMCA3校
はるおか熊本
はるおか武蔵
わかばSC / コナミ熊本
ルネサンス南熊本
E-LAND
マリーンかもと
マリーン大津
帯山小
荒尾水泳教室
エフォートSC
アゼリア21
楽泳 河童道
熊本ネオスイミング