

- 1、プールの開場時間は8時です。2階の出入り口をご利用してください。
- 2、アップは、50mプール、8時10分～9時25分とします。  
但し50mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。  
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。  
UP時間を35分ずつ取っていますが、後半5分は、全コース飛び込み練習でお願いします。
- 3、レース中のアップは、飛び込みプールを用意しております、水深が深いので、  
責任者の監視の下、十分に注意して行ってください。
- 4、会場での、盗難が多発しております、各クラブで注意して、管理して下さい。
- 5、開、閉会式はプールサイドに集合して下さい。

	8:10～8:45	8:50～9:25
コース		
1	ウキSS	はるおか熊本
2		はるおか武蔵
3	エクセレント	ルネサンス熊本南
4	菊南SC	E-LAND
5	ベスト3校	マリーン2校
6		
7		帯山小
8	流泳館西部	荒尾水泳教室
9	わかばSC /トリムパーク/コアSC	
10	YMCA3校	河童道/アゼリア21
		ネオ/エフォートSC