

- 1、プールの開場時間は8時です。2階の出入り口をご利用してください。
- 2、アップは、50mプール、8時10分～9時25分とします。
但し50mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。
- UP時間を35分ずつ取っていますが、後半5分は、全コース飛び込み練習でお願いします。
- 3、レース中のアップは、飛び込みプールを用意しております、水深が深いので、
責任者の監視の下、十分に注意して行ってください。
- 4、会場での、盗難が多発しております、各クラブで注意して、管理して下さい。
- 5、開、閉会式はプールサイドに集合して下さい。

	8:10～8:45	8:50～9:25
コース		
1	菊南SC	はるおか熊本
2	エクセレント	はるおか武蔵
3	ウキSS	荒尾水泳教室 トリムパーク
4		E-LAND
5	ベスト3校	マリーン2校
6		
7		熊本西 熊本ネオ
8	流泳館西部	鎮西中高 ルーテル高
9	ながみねYMCA エフォートSC	ルネサンス熊本南
10	みなみYMCA むさしYMCA	帯山小/アゼリア21 ビート熊本