

第 53 回 熊本マスタース水泳競技大会

開 催 要 項

主 催 熊本県水泳協会・熊本市水泳協会

主 管 熊本県マスタース水泳協会

後 援 熊本市教育委員会・熊本日日新聞社

(申請中)

協 賛

期 日 平成 22 年 11 月 14 日(日) 午前 9 時 00 分 開会予定

会 場 熊本市総合屋内プール(アクアドーム) TEL 096-358-2711

参加 資格 満 18 才以上の健康な男女で定期的(週 1 回以上)に競泳の練習をおこなっている者。(各クラブの代表者又は責任者においてメディカルチェックをすること。)

※ 定期的に競泳の練習をしている指導者も参加できる。

※ この大会には個人でも参加できる。

※ 高校生の参加はできない。

1. 実施種目

種 目	距 離	種 目	距 離
自 由 形	25・50・100	メドレーリレー	100 (25×4) 200 (50×4)
背 泳	25・50・100	フリーリレー	100 (25×4) 200 (50×4)
平 泳	25・50・100	混合メドレーリレー	100 (25×4)
バタフライ	25・50・100	混合フリーリレー	100 (25×4)
個人メドレー	100		

2. 競技順序

1. 200M メドレーリレー

2. 50M 自由形

3. 50M 平 泳

4. 50M 背 泳

5. 50M バタフライ

6. 100M 混合メドレーリレー

7. 100M 自由形

8. 100M 平 泳

9. 100M 背 泳

10. 100M バタフライ

11. 100M メドレーリレー

屋 食 予 定

12. 100M 個人メドレー

13. 200M フリーリレー

- 14. 25M 自由形
- 15. 25M 平泳
- 16. 25M 背泳

- 17. 25M バタフライ
- 18. 100M 混合フリーリレー
- 19. 100M フリーリレー

3. 種目制限

- 1、個人種目は1人2種目以内とする。(但しリレーは除く)
- 2、リレーは各団体年令区分クラスごと1チームに限る。また個人は同一リレー種目に複数の年令グループから出場することは出来ない。
- 3、リレー種目出場者は必ず個人種目にエントリーしたものであり、エントリーしたクラブからの出場に限る。

4. 年令区分

1、

グループ	18	25	30	35	40	45	50	55	60
年令	18	25	30	35	40	45	50	55	60
	~ 24	~ 29	~ 34	~ 39	~ 44	~ 49	~ 54	~ 59	~ 64
グループ	65	70	75	80	85	90	95	100	
年令	65	70	75	80	85	90	95	100	
	~ 69	~ 74	~ 79	~ 84	~ 89	~ 94	~ 99	~	

2、リレーの年令区分は次のとおりとする。

泳者4名の合計年令

119才以下 ・ 120~159才 ・ 160~199才 ・ 200~239才

240~279才 ・ 280~319才 ・ 320~359才 ・ 360~399才 ・ 400才以上

3、年令区分の計算は、(暦年令その年の12月31日の年令)による年令区分での出場となります。

5. 競技方法

- 1、全て男女別、年令別グループ別タイムレース決勝とする。
- 2、クラブ対抗得点計算方法は男女別におこなう。
1位(14点) 2位(10点) 3位(8点) 4位(6点) 5位(4点) 6位(2点)
混合リレーは、総合得点に加算する。
- 3、競技規則・(社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則。(一部抜粋)
 - 1. スタートについて(背泳ぎを除く)
 - A. 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台、台下(プールデッキ)、水中(プール壁)の何れからでもできる。
 - B. 審判長の長いホイッスルによりスタート台(台下)に上がった競技者は、スタート台(プールデッキ)前方に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。
 - C. スタート台又は台下からスタートする競技者が、審判長の長いホイッスル

によりスタート台前方又は前縁に出た時に、誤ってプールに落ちた競技者は水中からスタートするものとし、失格にはならない。ただし、出発合図員の「用意」の号令の後に落ちた場合は、フォルススタートしたと見なされ失格となる。

- D. 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルによって水に入り、直ちにスタート用グリップを片手又は両手で持ち両足を壁につける。

4、背泳ぎ

背泳ぎの泳法には両手同時ストロークと、同時キックを併用することが出来る。

5、バタフライ

- A. バタフライのキックは、平泳ぎのキックでもよく、又ドルフィンキックを併用することも出来る。
- B. スタートおよび折り返しの後、身体は完全に水没していてもよいが、壁から15mの地点までは頭は水面上に出なければならぬ。また、次の折り返しあるいはゴールまでは、競技中の1ストロークの動作中に、身体の一部が水面上に出なければならぬ。ただし、1ストロークの動作中に水没した状態での泳法は認められない。
- C. 全て足の上下動作は同時に行わなければならない。両脚・両足は同じ高さになる必要はないが、左右同時でなければならない。一かきに一回の平泳ぎの足のけりは許される。折り返しおよびゴールタッチの直前は、一かきを行わずに一回の平泳ぎの足のけりが許される。

6. 表 彰

1. 出場選手全員に記録証を授与する。
2. リレー総合優勝と、男女各1位から6位までのチームに楯を授与する。
3. 県マスターズ新記録を樹立した時は新記録証を授与する。
4. 男女各1名にマスターズ賞を授与する。

7. 申込方法

- 1、大会参加データを熊本県マスターズ水泳協会ホームページよりダウンロードし、大会申込書と誓約書をA-4用紙に記入印刷しエントリーデータは、フロッピーディスクに打ち込みして大会申込書・誓約書・FDを郵送して下さい。
熊本県マスターズ水泳協会ホームページ <http://kumamoto-swim.com/>
なお、エントリーデータのみ下記メールアドレスにて受付します。
E-mail: info@kumamoto-swim.com/

2、リレーオーダーについて

- ※当日、棄権者がある場合その人、その組のみのオーダー変更は可能です。
- ※変更の受付は大会総務に提出して下さい。
- ※年令区分の変更は出来ません。
- ※午前・午後の部とも8時20分迄(時間厳守)に変更票を提出をして下さい。

8. 参加料及び振込方法

- 1、 個人(1種目 800円) ・リレー(1種目1, 200円)
- 2、 協賛金 一律 500円
- 3、 参加料は郵便振込みを利用して下さい。申込書に振込み控えのコピーを必ず貼付して下さい。

郵便振込	口座番号	01940-8-33736
	加入者名	熊本県マスターズ水泳協会

- 4、 プログラム 1部 500円 (当日700円)
プログラムの無償配布は、チーム10名につき1部配布します。
9名以下はありませんのでご注意ください。
- 5、 速報 1部 1000円

9. 申込み締切日

平成 22年 10月 13日(水) 午後5時必着のこと。
申込み締切後の受付及び変更は認めない。

10. 申込み先

860-0073	熊本市島崎4丁目7-1の604
	熊本県マスターズ水泳協会
	競技委員長 緒方一茂
	携帯 080-3982-0045(9時~21時)

11. その他

- 1、参加者の傷害等については、会場における応急処置以外はすべて、参加者の責任において処置すること。
- 2、会場の美化整理については、各クラブで対応すること。
- 3、申込みなどに記載されました個人情報につきましては、競技会運営を円滑におこなうために必要なものだけに使用し、その他の目的には使用しません。尚競技結果などが本協会ホームページ上に公開されますがご了承ください。