

- 1、プールの開場時間は8時です。2階の出入り口をご利用してください。
- 2、アップは、50mプール、8時10分～9時30分間とします。  
但し50mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。  
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。  
UP時間を35分ずつ取ってありますが、後半10分間は、全コース飛び込み練習をお願いします。
- 3、レース中のアップは、飛び込みプールを用意しております、水深が深いので、  
責任者の監視の下、十分に注意して行ってください。
- 4、会場での、盗難が多発しております、格クラブで注意して、管理して下さい。
- 5、開、閉会式はプールサイドに集合して下さい。

	8:10～8:45	8:55～9:30
コース		
1	エフォートSC アゼリア21	春日小
2	菊南SC	はるおか2校 熊本・武蔵
3		
4	ベスト3校 熊本・松橋・戸島	ウキSS
5		
6		
7		
8	流泳館西部	熊本ネオスイミング
9		出水小 / 河童道 コア・SC
10	ルネサンス熊本南	E-LAND