

第 65 回 熊本マスタース水泳競技大会

開 催 要 項

主 催 熊本県水泳協会・熊本市水泳協会
主 管 熊本県マスタース水泳協会
後 援 熊本日日新聞社（申請予定）
協 賛
期 日 平成 28 年 11 月 20 日(日) 午前 9 時 15 分 開会予定
会 場 水俣市立総合体育館温水プール TEL 0966-63-3339

25M×7 コース

参加 資格 満 18 才以上の健康な男女で定期的(週 1 回以上)に競泳の練習をおこなっている者。(各クラブの代表者又は責任者においてメディカルチェックをすること。)

- ※ 定期的に競泳の練習をしている指導者も参加できる。
- ※ この大会には個人でも参加できる。
- ※ 高校生の参加はできない。

1. 実施種目

種 目	距 離	種 目	距 離
自 由 形	25・50・100・400	メドレーリレー	25M×4 50M×4
背 泳	25・50・100	フリーリレー	25M×4 50M×4
平 泳	25・50・100	混合メドレーリレー	25M×4
バタフライ	25・50・100	混合フリーリレー	25M×4
個人メドレー	100		

2. 競技順序

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 200M メドレーリレー | 8. 100M 平 泳 |
| 2. 50M 自 由 形 | 9. 100M 背 泳 |
| 3. 50M 平 泳 | 10. 100M バタフライ |
| 4. 50M 背 泳 | 11. 100M メドレーリレー |
| | 昼 食 予 定 |
| 5. 50M バタフライ | 12. 100M 個人メドレー |
| 6. 100M 混合メドレーリレー | 13. 200M フリーリレー |
| 7. 100M 自 由 形 | 14. 400M 自 由 形 |

- | | |
|-------------|-------------------|
| 15. 25M 自由形 | 18. 25M バタフライ |
| 16. 25M 平泳 | 19. 100M 混合フリーリレー |
| 17. 25M 背泳 | 20. 100M フリーリレー |

3. 種目制限

- 1、個人種目は1人2種目以内とする。(但しリレーは除く)
- 2、リレーは各団体年令区分クラスごと1チームに限る。また個人は同一リレー種目に複数の年令グループから出場することは出来ない。
- 3、リレー種目出場者は必ず個人種目にエントリーしたものであり、エントリーしたクラブからの出場に限る。

4. 年令区分

1、

グループ	18	25	30	35	40	45	50	55	60
年 令	18	25	30	35	40	45	50	55	60
	～ 24	～ 29	～ 34	～ 39	～ 44	～ 49	～ 54	～ 59	～ 64
グループ	65	70	75	80	85	90	95	100	
年 令	65	70	75	80	85	90	95	100	
	～ 69	～ 74	～ 79	～ 84	～ 89	～ 94	～ 99		

2、リレーの年令区分は次のとおりとする。

泳者4名の合計年令

119才以下・120～159才・160～199才・200～239才・240才～279才

280～319才・320～359才・360～399才・400才以上

3、年令区分の計算は、(暦年令その年の12月31日の年令)による年令区分での出場となります。

5. 競技方法

- 1、全て男女別、年令別グループ別タイムレース決勝とする。
- 2、クラブ対抗得点計算方法は男女別におこなう。
1位(14点) 2位(10点) 3位(8点) 4位(6点) 5位(4点) 6位(2点)
混合リレーは、総合得点に加算する。
- 3、競技規則・・・(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則。(一部抜粋)
 1. スタートについて(背泳ぎを除く)
 - A. 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台、台下(プールデッキ)、水中(プール壁)の何れからでもできる。
 - B. 審判長の長いホイッスルによりスタート台(台下)に上がった競技者は、スタート台(プールデッキ)前方に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。
 - C. スタート台又は台下からスタートする競技者が、審判長の長いホイッスル

によりスタート台前方又は前縁に出た時に、誤ってプールに落ちた競技者は水中からスタートするものとし、失格にはならない。ただし、出発合図員の「用意」の号令の後に落ちた場合は、フォルススタートしたと見なされ失格となる。

- D. 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルによって水に入り、直ちにスタート用グリップを片手又は両手で持ち両足を壁につける。

4、背泳ぎ

背泳ぎの泳法には両手同時ストロークと、同時キックを併用することが出来る。

5、バタフライ

A. バタフライのキックは、平泳ぎのキックでもよく、又バタフライキックを併用することも出来る。

B. スタートおよび折り返しの後、身体は完全に水没していてもよいが、壁から15mの地点までは頭は水面上に出なければならぬ。また、次の折り返しあるいはゴールまでは、競技中の1ストロークの動作中に、身体の一部が水面上に出なければならぬ。ただし、1ストロークの動作中に水没した状態での泳法は認められない。

C. 全て足の上下動作は同時に行わなければならない。両脚・両足は同じ高さになる必要はないが、左右同時でなければならない。一かきに一回の平泳ぎの足のけりは許される。折り返しおよびゴールタッチの直前は、一かきを行わずに一回の平泳ぎの足のけりが許される。

6. 表彰

1. 出場選手全員に記録証を授与する。
2. リレー総合優勝と、男女各1位から6位までのチームに楯を授与する。
3. 県マスターズ新記録を樹立した時は新記録証を授与する。
4. 男・女各1名にマスターズ賞を授与する。
5. 各年齢別の3位までに賞状を配布する。

7. 申込方法

- 1、大会参加データを熊本県マスターズ水泳協会ホームページよりダウンロードし、大会申込書と誓約書をA-4用紙に記入印刷しエントリーデータは、USBメモリ、CD等に打ち込んで大会申込書・誓約書・USB、CD等を郵送して下さい。

熊本県マスターズ水泳協会ホームページ <http://kumamoto-swim.com/>

なお、エントリーデータのみ下記メールアドレスにて受付します。

E-mail: infwo@kumamoto-swim.comsurasshu

- 2、リレーオーダーについて

※当日、棄権者がある場合その人、その組のみのオーダー変更は可能です。

※変更の受付は大会総務に提出して下さい。

※年令区分の変更は出来ません。

※午前・午後の部とも8時20分迄(時間厳守)に変更票を提出をして下さい。

8. 参加料及び振込方法

- 1、 個人(1種目 1000 円) ・リレー(1種目 1600 円)
- 2、 協賛金 一律 500 円
- 3、 参加料は郵便振込みを利用して下さい。申込書に振込み控えのコピーを必ず貼付して下さい。振込用紙にはチーム名も必ず記入のこと。

郵便振込	口座番号	01940-8-33736
	加入者名	熊本県マスターズ水泳協会

- 4、 プログラム 1部 500 円 (当日 700 円)
プログラムの無償配布は、チーム 10 名につき 1 部配布します。
9 名以下はありませんのでご注意ください。
- 5、 速 報 1部 1000 円

9. 申込み締切日

平成 28 年 10 月 19 日 (水) 午後 5 時必着のこと。
但し 400M 自由形の申し込みは 1 人 1 枚のはがきで 10 月 7 日 (金)
の郵便消印迄受け付けます。定員を男女各 28 名とします。
ただし、出場希望選手多数の場合は抽選にて選手を決定します。
尚、抽選に漏れた選手は、別の種目に変更可能です。
申込み締切後の受付及び変更は認めない。

10. 申込み先

860-0073	熊本市西区島崎 4 丁目 7-1 の 604
	熊本県マスターズ水泳協会
	競技委員長 緒 方 一 茂
	携帯 080-3982-0045(9 時~21 時)

11. その他

- 1、 参加者の傷害等については、会場における応急処置以外はすべて、参加者の責任において処置すること。
- 2、 会場の美化整理については、各クラブで対応すること。
- 3、 申込書などに記載されました個人情報につきましては、競技会運営を円滑に行うために必要なものだけに使用し、その他の目的には使用しません。尚競技結果などがホームページ上に公開されますが予めご了承ください