

- 1、プールの開場時間は8時です。2階の出入り口をご利用してください。
- 2、アップは、50mプール、8時10分～9時30分間でとします。
但し50mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。
UP時間を35分ずつ取ってありますが、後半10分間は、全コース飛び込み練習でお願いします。
- 3、レース中のアップは、飛び込みプールを用意しております、水深が深いので、
責任者の監視の下、十分に注意して行ってください。
- 4、会場での、盗難が多発しております、格クラブで注意して、管理して下さい。
- 5、開、閉会式はプールサイドに集合して下さい。

	8:10～8:45	8:55～9:30
コース		
1	エフォートSC アゼリア21	春日小 エクセレント
2	菊南SC	はるおか2校 熊本・武蔵
3		
4	ベスト3校 熊本・松橋・戸島	ウキSS
5		
6		
7	熊本西 ビート熊本	帯山中
8	流泳館西部	E-LAND
9	熊本ネオスイミング マリスト学園	
10	ルネサンス熊本南	出水小 / 池田小 帯山小