

① 日程・会場

- ・令和5年3月19日（日） 熊本市総合屋内プール（アクアドームくまもと）

② 競技について

- ・本競技会は財）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則にて行う
- ・競技はタイムレースとし、原則タイムスケジュール通りに行う
- ・進行予定時間が変更になる場合は場内放送を行う
- ・召集所は1階ロビー、サブプール横（ガラス張りのスペース）その後サブプールに移動
- ・退水方法は基本自レーン退水とし、出来ない参加者のみ横退水を認める
- ・競技を棄権する場合には基本受付時に棄権届を提出する事
- ・競技中のサブプールにはコーチBOX、チーム控えなどのスペースは確保しない

③ 表彰について

- ・男女別、種目別、年齢別に、個人種目は上位3位まで、リレー種目は上位3位までメダルを受取所にて受け取りを行ってください
- ・日本記録・世界記録達成の場合は、別途表彰を行う

④ 受付について

- ・すでに提出されている登録者シールを貼付した誓約書(原本)を持参し、必ず当日受付に提出すること
- ・第1回目の受付時にチームの代表が必要書類を提出して受付を行う  
(同時に入場する選手・関係者は体温確認を確実に行う事)
- ・受付2回目以降は受付に個人で体温確認と必要書類提出を受付で行う
- ・受付時間の割り振りは別途用紙にて確認ください
- ・受付にてADカードの代わりに協会から配布されるマスクをもらい、必ず入館後は飲食時を除き、着用を基本とする
- ・チーム代表または関係者の方入館を希望する選手以外の方にも当日必要な書類（入館者健康確認書）を提出する事

⑤ 入場・退館・召集所・待機場所での注意

- ・入場時、検温をお願いします。
- ・入場時に配られたマスクを基本的に着用し、特に召集所では競技開始 2 レース前まで着用を義務化とする
- ・チームや仲間であられた方で自分のレースが終わっても帰ることが出来ない方はマスクの着用をして  
基本的に自分の待機スペースで待機する事（別紙待機スペースを確認ください）
- ・基本チームでの飲食は控えていただき、行う場合は黙食をお願いします

⑥ ウォーミングアップについて

- ・基本自競技前のアップ時間にてアップを行っていただく。（アップ時間を参照してください）
- ・ウォーミングアップは今回指定を行い実施する。（基本時間：受付後時間帯変更あり）  
**（2回目以降は 第2項にてお知らせいたします。）**

・プログラム NO 出場選手

1 回目	男子レーン				女子レーン		
時間 / レーン	1	2	3	4	5	6	7
7時30分 ～7時50分	ダッシュレーン	周回レーン			周回レーン		ダッシュレーン
7時50分 ～8時15分	公式スタート練習			周回レーン	周回レーン	公式スタート練習	
8時15分 ～8時30分	ダッシュレーン	周回レーン			周回レーン		ダッシュレーン

・プログラム NO 出場選手

2 回目	男子レーン				女子レーン		
時間 / レーン	1	2	3	4	5	6	7
時 分 ～時 分	ダッシュレーン	周回レーン			周回レーン		ダッシュレーン
時 分 ～ 時 分	公式スタート練習			周回レーン	周回レーン	公式スタート練習	
時 分 ～ 時 分	ダッシュレーン	周回レーン			周回レーン		ダッシュレーン

プログラム NO 出場選手

3 回目	男子レーン				女子レーン		
時間 / レーン	1	2	3	4	5	6	7
時 分	ダッシュレーン	周回レーン			周回レーン		ダッシュレーン

～ 時 分				
時 分	公式スタート練習		周回レーン	周回レーン
時 分				公式スタート練習
時 分	ダッシュレーン	周回レーン		周回レーン
～ 時分				ダッシュレーン

・プログラム **NO** 出場選手

<b>4 回目</b>	男子レーン				女子レーン		
時間 / レーン	1	2	3	4	5	6	7
時 分	ダッシュレーン	周回レーン			周回レーン		ダッシュレーン
～ 時分							
時 分	公式スタート練習			周回レーン	周回レーン	公式スタート練習	
～時分							
時分	ダッシュレーン	周回レーン			周回レーン		ダッシュレーン
～時分							

⑦ 更衣室の利用について

- ・スマートフォンやカメラ機能付き携帯電話の使用は禁止（使用が発覚した場合は盗撮とみなす）
- ・更衣室の利用は最小限の時間で活用し更衣室内のロッカーを使用する事（有料）
- ・更衣室での会話や混雑を避け速やかに更衣を済ませて退出する事
- ・ウォーミングアップ時、レース時における更衣室ロッカーの使用は認めます。（個数限りあり）

⑧ 選手控えスペースについて

- ・メインプール2階通路を活用します。譲り合って活用してください。（協会からの指定なし）
- ・基本、自分専用の敷物を用意していただき、他人との共有しない事

基本的にヨガマット1枚程度を個人スペースとしてください。（大きなブルーシート等の持ち込み禁止）

- ・他人、周囲との間隔をできるだけ最低 1 M以上空け、「3密の防止」などの感染防止の原則を踏まえ  
て使用する事。
- ・用手接触を伴うマッサージ・ストレッチの禁止、それに伴うマッサージベット等の持ち込みは禁止する。
- ・飲食は可能であるが、清潔に保ち、使用後は清掃し退出する事。ゴミは持ち帰る事

⑨ 選手の皆様へ

- ・基本、協会役員や競技役員の方々の指示に従っていただき、上記内容等で違反があった場合は即刻  
退場をお願いする場合がございますので、よろしくお願いします

・競技に参加する選手は無地のビニール袋を持参する事。レース直前に衣類、靴類、協会支給のマスク等を入れるために使用する事

⑩ 観覧について

・基本無観客とします。サブプール2階のスタンドについては、撮影等を行う目的に各チーム2名のみ（引率者または選手）スタンドへの入場を許可します

・観覧時は協会支給のマスクを着用をしていただき、声を出しての応援の禁止（拍手で応援のみ可）とし、密になつての会話の禁止など感染予防の徹底をお願いします。

⑪ 競技会開催にあたり

・熊本県水泳協会HPに掲載されている、「競技会の再開に向けた基本方針」に基づき、実施していくが今回マスターズ協会にて独自にお願いする項目についても、決まりを厳守していただくことをお願いする。

・入館後は協会から配布を受けたマスクを着用し、感染予防対策を各自行つていただき、感染予防に努める。

・本大会の参加申し込み等によって個人情報及び肖像権については、参加申し込みをもって参加選手と引率者の方の承諾を得たものとして対応する

・本大会終了後、5日以内に熱が出たり、コロナ感染の症状が出た場合、メールにて協会へ連絡をする事

・本競技会における忘れ物に関しては 大会終了後2週間は協会にて保管しますが、それ以降に関しては 処分させていただきます。

上記内容のすべての連絡先は <mailto:info@kumamoto-swim.com> をお願いします

（連絡はメールでの連絡を基本とします、忘れ物に関してアクアドームへの問い合わせ等は行わないでください）

## ・第20回ひのくにマスターズ待機場所/活用方法

