

## 第 22 回 ひのくにマスタース水泳競技大会

主 催 (一社) 熊本県水泳協会・熊本市水泳協会  
 主 管 熊本県マスタース水泳協会  
 公 認 (一社) 日本マスタース水泳協会  
 公認 番号  
 後 援 熊本日日新聞社  
 協 賛  
 期 日 2025 年 3 月 16 日 (日) 午前 9 時 15 分開会式  
 会 場 熊本市総合屋内プール (アクアドームくまもと) 25M×7レーン  
 日水連公認番号 2804 電話 096-358-2711

### 参加 資格

- 1) (一社) 日本マスタース水泳協会へ大会申し込み日までに 2025 年の登録チームから個人登録を完了した者
- 2) 暦年齢 (大会開催年 12 月 31 日現在の年齢) 18 歳才以上の健康な男女で定期的に競泳の練習をしている者。
- 3) 大会当日の会場での検温にて 37 度未満の方のみ参加を許可する

### 年齢区分

1. 個人種目は競技者の暦年齢 (大会開催年 12 月 31 日現在の年齢) により次の年齢区分によって行われる。以降同様に 5 歳ごとにする。

区 分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
年 齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
	24	29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84	89	94	99

1. リレー種目は競技者の 4 名の暦年齢 ((大会開催年 12 月 31 日現在の年齢) の合計) により次の年齢区分によって行われる。以降同様に 40 歳ごとにする。

区 分	119	120	160	200	240	280	320	360
年 齢	119 才	120	160	200	240	280	320	360
	以下	~	~	~	~	~	~	~
		159	199	239	279	319	359	399

### 出場制限

- (1) 1 人 2 種目以内とする。(但しリレーは除く)
- (2) リレー競技出場者は、必ず同一チームから個人種目に申し込みをしている事。

- (3) リレー種目出場者は、同一のリレー競技において、複数の年齢区分から出場することはできない。  
 (4) リレー競技において同一競技内で、同一チームからエントリーは各年齢区分につき1組だけとする。

## 競技方法

### (1) 競技種目

種 目	距 離	距 離	距 離	距 離	距 離
自 由 形	25	50	100	200	400
背 泳	25	50	100		
平 泳	25	50	100		
バタフライ	25	50	100		
個人メドレー			100		
メドレーリレー			4×25m(100)	4×50m(200)	
フリーリレー			4×25m(100)	4×50m(200)	
混合メドレーリレー			4×25m(100)		
混合フリーリレー			4×25m(100)		

### (2) 競技方法

- 2024年度(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則って行う。
- すべての男女別(混合をのぞく)、種目別、年齢別、タイムレース決勝とする。
- エントリータイムの遅い者から速い者へと競技を行う。**

### (3) 競技順序

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1、4×50m メドレーリレー   | 12、4×25m メドレーリレー  |
| 2、200m 自由形        | 13、400m 自由形       |
| 3、50m 自由形         | 14、100m 個人メドレー    |
| 4、50m 平 泳         | 15、4×50m フリーリレー   |
| 5、50m 背 泳         | 16、25m 自由形        |
| 6、50m バタフライ       | 17、25m 平 泳        |
| 7、4×25m 混合メドレーリレー | 18、25m 背 泳        |
| 8、100m 自由形        | 19、25m バタフライ      |
| 9、100m 平 泳        | 20、4×25m 混合フリーリレー |
| 10、100m 背 泳       | 21、4×25m フリーリレー   |
| 11、100m バタフライ     |                   |

屋 食 予 定

## 申込方法

- (1) 大会申込書と誓約書、個人種目データ、リレー種目データを添付したメール、何も添付しないメールの2通を送付すること。

(過去に於いてエクセルを添付したメールが届かないことがありましたので、この場合、こちらから連絡するためです。)

件名は「〇〇〇22 大会申込み」とすること (〇〇〇は略称団体名)

添付するファイル名は「〇〇〇-22-hinokuni.xlsx」とすること (〇〇は略称団体名)

- (2) 誓約書には必ず日本マスターズ水泳協会発行の『登録者シール』を貼付けて、PDF データにして別のファイルにしてメールに添付すること。
- (3) 個人種目、リレー種目において、日本記録、世界記録に挑戦されるチーム及び個人は、チームごとに締切日時迄に申込みすること。
- (4) 熊本県マスターズ水泳協会ホームページ (<http://kumamoto-swim.com/>) よりダウンロードした申し込みデータを下記メールアドレスにて受付ける。今年度のデータをダウンロードすること。

E-mail : info@kumamoto-swim.com

- (5) リレーオーダーについて

※当日、棄権者がある場合その人、その組のみのオーダー変更は可能です。

※変更の受付は大会総務に提出して下さい。

※年齢区分の変更は出来ません。

※午前の部・午後の部とも午前8時20分迄(時間厳守)に変更票の提出をして下さい。

- (6) 参加料及び振込方法

**1、個人 (1種目 1700円) ・リレー(1種目 2400円)**

2、参加料は郵便振込みを利用して下さい。

ゆうちょ銀行振込	口座番号	店番 718	普通預金	3486093
郵便局	口座番号	17150-2-34860931		
加入者名	熊本県マスターズ水泳協会			

**※振込み控えのコピーを申し込み時のメールに添付して送付をお願いします。**

※振込用紙にはチーム名も必ず記載すること。

3、プログラム 1部 500円 (当日500円)

プログラムの無償配布はしません。必ずご予約をお願いします。

(3) 申込み締切日

2025年2月5日(水) 午後5時メール到着の事。(振込も完了の事)

※申込み締切後の受付及び変更は認めない。

※振込の期限が守れなかったチームに関しても参加は認めない。

(4) 申込み先

熊本県マスターズ水泳協会 理事長 春木 正和 E-mail: info@kumamoto-swim.com
---

(5) 表彰

- 1、2025年マスターズ水泳日本記録の突破者には、日本新記録樹立証を授与する。
- 2、国際水泳連盟認定マスターズ水泳世界記録突破者に世界新記録樹立証を授与し、その記録をFINAに申請する。
- 3、**男女別、種目別、年齢別に、個人種目は上位3位まで、リレー種目は上位3位まで賞状を授与する。**

問合せ先 熊本県マスターズ水泳協会 (担当: 春木)

E-mail: info@kumamoto-swim.com 携帯 090-1347-4164 (18時~21時)

(6) その他

- 1 参加者の傷害等については、会場における応急処置以外はすべて、参加者の責任において処置をお願いします。
- 2 会場の美化整理については、各クラブで対応してください。
- 3 申込みなどに記載されました個人情報につきましては、競技会運営を円滑に行う為に必要なものだけに使用し、その他の目的には使用しません。  
尚、競技結果などが本協会ホームページ上に公開されますがご了承ください。
- 4 この大会は観客席の利用は別紙2次要項でご連絡いたします。
- 5 大会当日、社会情勢や天変地異などの不可抗力、およびコロナウイルス感染症の状況によって中止となった場合は、「プログラム(申込分)」はお渡ししますが、エントリー料は返金いたしません。
- 6 大会参加にあたり、要項に定められた書類の提出をお願いします。
- 7 大会当日、熱がなくても、体調がすぐれないなどがある場合は、絶対に参加しないようにしてください。
- 8 競技参加の時、自分の持ち物は基本自分で管理し、バックやビニール袋を準備いただき、移動時は必ず自分でもって移動してください。

※盗難等がございましたも、協会での保証等は一切行いません。

9 会場内でのマスク着用は任意とさせていただきます。

10 ビデオ撮影等は特に制限を設けませんが、明らかに不審な動きや危険な場所での撮影などについては、注意及び撮影の中止を協会役員より指示させていただきますのでよろしくをお願いします。

※その他も含む競技会の問い合わせは下記メールアドレス又は携帯電話への問い合わせをお願いします。

メール：[rskxd282@ybb.ne.jp](mailto:rskxd282@ybb.ne.jp) 携帯番号：090-1347-4164 （理事長：春木 迄）