

## 第 6 回 ひのくにマスターズ水泳競技長水路大会

主 催 熊本県水泳協会・熊本市水泳協会  
 主 管 熊本県マスターズ水泳協会  
 公 認 (一社)日本マスターズ水泳協会  
 公認 番号 16-051  
 後 援 熊本日日新聞社 (予定)  
 協 賛  
 期 日 平成 28 年 7 月 31 日(日) 午前 9 時 30 分開会  
 会 場 熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと) 50M×10 レーン  
 〒861-4136 熊本市南区荒尾 2 丁目 1 番 1 号 日水連公認番号 5614  
 電話 096-358-2711

### 参加資格

- (1) (一社)日本マスターズ水泳協会へ大会申し込み日までに 2016 年度の登録チームから個人登録を完了した者
- (2) 暦年齢(大会開催年 12 月 31 日現在の年齢) 18 歳才以上の健康な男女で定期的に競泳の練習をしている者。医師の健康診断又本人の自己申告に基づき健康上異常がないこと。出場にあたり自己の体調に留意すること。
- (3) 高校生には参加資格はありません。

### 年齢区分

- (1) 個人種目は競技者の暦年齢(大会開催年 12 月 31 日現在の年齢)により次の年齢区分によって行われる。以降同様に 5 歳ごととする。

区 分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
年 齢	18 ~ 24	25 ~ 29	30 ~ 34	35 ~ 39	40 ~ 44	45 ~ 49	50 ~ 54	55 ~ 59	60 ~ 64	65 ~ 69	70 ~ 74	75 ~ 79	80 ~ 84	85 ~ 89	90 ~ 94	95 ~ 99

- (2) リレー種目は競技者の 4 名の暦年齢((大会開催年 12 月 31 日現在の年齢)の合計)により次の年齢区分によって行われる。以降同様に 40 歳ごととする。

区 分	119	120	160	200	240	280	320	360
年 齢	119 才 以下	120 ~ 159	160 ~ 199	200 ~ 239	240 ~ 279	280 ~ 319	320 ~ 359	360 ~ 399

### 出場制限

- (1) 1 人 2 種目以内とする。(但しリレーは除く)
- (2) リレー競技出場者は、必ず同一チームから個人種目に申し込みをしている事。
- (3) リレー種目出場者は、同一のリレー競技において、複数の年齢区分から出場することはできない。

(4) リレー競技において同一競技内で、同一チームからエントリーは各年齢区分につき1組だけとする。

(5) 400m以上(標準記録あり)の個人種目は、デッキシーディング競技とする。

## 競技方法

### (1) 競技種目

種目	距離	距離	距離	距離	距離	距離
自由形	50	100	200	400	800(女子)	1500(男子)
背泳ぎ	50	100	200			
平泳ぎ	50	100	200			
バタフライ	50	100	200			
個人メドレー			200			
メドレーリレー			4×50m(200)			
フリーリレー			4×50m(200)			
混合メドレーリレー			4×50m(200)			
混合フリーリレー			4×50m(200)			

### (2) 競技方法

1. 一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則って行う。
2. すべての男女別(混合をのぞく)、種目別、年齢別、タイムレース決勝とする。
3. 年齢の高い者から低い者へ、申込記録の遅い者から速い者へと競技を行う。

### (2) 競技順序

- |          |         |           |           |
|----------|---------|-----------|-----------|
| 1. 200m  | 自由形     | 11. 100m  | バタフライ     |
| 2. 200m  | 背泳ぎ     | 12. 4×50m | 混合メドレーリレー |
| 3. 200m  | 平泳ぎ     | 13. 400m  | 自由形       |
| 4. 200m  | バタフライ   | 14. 200m  | 個人メドレー    |
| 5. 800m  | 自由形(女子) | 15. 4×50m | 混合フリーリレー  |
| 6. 1500m | 自由形(男子) | 16. 50m   | 自由形       |
| 7. 4×50m | メドレーリレー | 17. 50m   | 背泳ぎ       |
| 8. 100m  | 自由形     | 18. 50m   | 平泳ぎ       |
| 9. 100m  | 背泳ぎ     | 19. 50m   | バタフライ     |
| 10. 100m | 平泳ぎ     | 20. 4×50m | フリーリレー    |

## 申込方法

- (1) 規定の個人票に必要事項を記入し、チームごとに締切日時迄に申込むこと。
- (2) 一覧表、個人票、リレーオーダーなどは(一社)日本マスターズ水泳協会の所定用紙を使用すること。また、大会申込書と誓約書を A4 用紙に記入印刷し添えて申しこむ。
- (3) 個人票と一覧表の申し込み種目が異なる記入をされている場合は、個人票に書いてあるほうを優先します。

熊本県マスターズ水泳協会ホームページ (<http://kumamoto-swim.com/>) より

ダウンロードした申し込みデータを入れたフロッピーデスクを添えて申し込んでください。エントリーデータのみメールのときはFDの郵送は不要です。

エントリーデータのみ下記メールアドレスでも受け付けます。

E-mail : [info@kumamoto-swim.com](mailto:info@kumamoto-swim.com)

### (4) リレー申込み

所定のリレーオーダー用紙に、チーム名・種目・出場選手の名前・年齢等の必要事項を記入し、リレー1種目につき個人票1枚をつけてオーダー用紙を裏に貼り申し込んでください。オーダーの届出は、申込み時(申込み締切日)です。

### (5) リレーオーダーについて

※当日、棄権者がある場合その人、その組のみのオーダー変更は可能です。

※変更の受付は大会総務に提出して下さい。

※年齢区分の変更は出来ません。

※午前の部・午後の部とも午前8時20分迄(時間厳守)に変更票の提出

をして下さい。変更したリレーオーダー票と個人票1式も提出してください。

### (6) 参加料及び振込方法

個人(1種目 1,500円) ただし 800M・1500M(1種目 2,500円)

リレー(1種目 2,000円)

参加料は郵便振込みを利用して下さい。申込書に振込み控えのコピーを必ず貼付して下さい。郵便振込用紙には、チーム名も記載してください。

郵便振込 口座番号 01940-8-33736

加入者名 熊本県マスターズ水泳協会

プログラム販売 1部 500円 (当日700円)

プログラムの無償配布はしません。必ずご予約をお願いします。

速報 1部 1,000円 (送料込み)

### (7) 申込み締切日

平成 28年 6月 22日 (水) 午後5時必着のこと。

申込み締切後の受付及び変更は認めない。

(8) 申込み先

〒860-0073 熊本市西区島崎4-7-1の604

熊本県マスターズ水泳協会

競技委員長 緒方一茂

携帯 080-3982-0045(9時~21時)

表彰

- (1) 参加者全員に(一社)日本マスターズ水泳協会公認記録証を授与する。
- (2) FINA承認水着を着用し2016年マスターズ水泳日本記録を突破(タイ)した個人及びリレーチームには日本新記録樹立証を授与する。
- (3) FINA承認水着を着用し国際水泳連盟(FINA)認定マスターズ水泳世界記録突破した個人及びリレーチームに世界記録突破証を授与し、その記録をFINAに申請する。
- (4) 男女別、種目別、年齢別に、個人種目は上位3位まで、リレー種目は上位3位まで賞状を授与する。

問合せ先 熊本県マスターズ水泳協会(担当:緒方) 携帯 080-3982-0045(9時~21時)

その他

- (1) 所属チームは参加申込の受付にあたって、本人に次の事項を確認するものとする。
  - ・医師の健康診断または本人の自己申告に基づき、健康上異常がないこと。
  - ・競技会当日より前1ヶ月の間、週1回以上の水泳練習を行っていること。
  - ・競技会出場にあたって自己の体調に留意すること。
- (2) 個人情報の取り扱いについて  
申込書等に記載された個人情報につきましては、競技会のプログラムやランキングの作成を含み競技会運営を円滑に行うために必要なものだけに使用しその他の目的には使用・提供致しません。  
尚競技結果などがホームページ上に公開されますが予めご了承ください。
- (3) 参加者の傷害等については、会場における応急処置以外はすべて、参加者の責任において処置すること。
- (4) 会場の美化整理については、各クラブで対応すること。
- (5) 大会当日、社会情勢や天変地異の不可抗力によって中止となった場合は、「記録証」「プログラム(申込分)」はお渡ししますが、エントリー料は返金できません。

## ひのくにマスターズ水泳競技長水路参加標準記録

女 子	400m 自由形	800m 自由形	
24 才以下	6 分 30 秒 00	16 分 00 秒 00	
25～29 才	6 分 30 秒 00	16 分 00 秒 00	
30～34 才	6 分 30 秒 00	17 分 00 秒 00	
35～39 才	6 分 40 秒 00	17 分 00 秒 00	
40～44 才	6 分 50 秒 00	18 分 00 秒 00	
45～49 才	7 分 00 秒 00	18 分 00 秒 00	
50～54 才	7 分 10 秒 00	19 分 30 秒 00	
55～59 才	7 分 30 秒 00	19 分 30 秒 00	
60～64 才	8 分 00 秒 00	21 分 00 秒 00	
65～69 才	8 分 30 秒 00	21 分 00 秒 00	
70～74 才	9 分 30 秒 00	22 分 30 秒 00	
75～79 才	10 分 30 秒 00	22 分 30 秒 00	
80～84 才	11 分 30 秒 00	25 分 00 秒 00	
85～89 才	12 分 30 秒 00	25 分 00 秒 00	
90～94 才	15 分 00 秒 00	28 分 00 秒 00	
95～99 才	18 分 00 秒 00		

男 子	400m 自由形	1500m 自由形	
24 才以下	5 分 50 秒 00	30 分 00 秒 00	
25～29 才	5 分 50 秒 00	30 分 00 秒 00	
30～34 才	5 分 50 秒 00	32 分 00 秒 00	
35～39 才	6 分 00 秒 00	32 分 00 秒 00	
40～44 才	6 分 10 秒 00	34 分 00 秒 00	
45～49 才	6 分 20 秒 00	34 分 00 秒 00	
50～54 才	6 分 30 秒 00	37 分 00 秒 00	
55～59 才	6 分 50 秒 00	37 分 00 秒 00	
60～64 才	7 分 10 秒 00	40 分 00 秒 00	
65～69 才	7 分 30 秒 00	40 分 00 秒 00	
70～74 才	8 分 30 秒 00	43 分 00 秒 00	
75～79 才	9 分 45 秒 00	43 分 00 秒 00	
80～84 才	11 分 00 秒 00	48 分 00 秒 00	
85～89 才	13 分 00 秒 00	48 分 00 秒 00	
90～94 才	15 分 00 秒 00	55 分 00 秒 00	

95～99才	18分00秒00		
--------	----------	--	--

※

- 1、400m・800m・1,500mの種目には参加標準記録があり、この記録を超過したタイムでのエントリーはできない。
- 2、参加標準記録を突破できなかった選手は、賞状の授与は行わない。  
またある泳者の競技継続が、競技の進行を時間的(1500mで5分以上800mで3分以上)に著しく妨げると大会委員長が判断した時は、競技中でもその泳者の競技中止を行うことがある。

水着に関する取り扱いについて

☆ 国内で行われる本協会公式・公認競技会では、水着の規定が次の通りとなります。

- 1、FINAの水着規定変更に合わせて、平成22年6月1日以降、FINAへの世界新記録の申請、日本新記録の公認については、有効なFINA公認マークが付いた水着を着用して泳いだ記録のみを対象とする。(水着の確認がある)
- 2、素材については、繊維を中心とした水着とする。ラバー及び大きなパネルが貼ってある水着は、禁止とする。
- 3、形状については、水着が身体を覆う範囲を次の通りとする。
  - ① 男子はへそを越えず、膝までとする。
  - ② 女子は肩から膝までとする。ただし、首、肩を覆うことはできない。  
形状の規定は、平成23年4月1日より適用する。
- 4、平成23年4月1日以降も、FINAの承認を受けていない水着でも使用可能とする。(ただし、素材、形状については、上記2項、3項を守ること)