

第7回 ひのくにマスタース水泳競技大会

開 催 要 項

- 主 催 熊本県水泳協会・熊本市水泳協会
主 管 熊本県マスタース水泳協会
公 認 (社) 日本マスタース水泳協会
公認 番号 09-10
後 援 熊本市教育委員会・熊本日日新聞社・熊本放送
(申請中)
協 賛 大塚製薬
期 日 平成21年3月22日 (日) 午前 9時00分競技開始予定
会 場 熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと) 25M×7コース
電話 096-358-2711
- 参加 資格 1) (社)日本マスタース水泳協会へ大会申し込み日までに2009年度の登録
チームから個人登録を完了した者
2) 暦年齢(大会開催年12月31日現在の年齢)18歳才以上の健康
な男女で定期的に競泳の練習をしている者。
3) 高校生には参加資格はありません。

1. 実施種目

種 目	距 離	種 目	距 離
自 由 形	25・50・100 200・400	メドレーリレー	100 (25×4) 200 (50×4)
背 泳	25・50・100	フリーリレー	100 (25×4) 200 (50×4)
平 泳	25・50・100	混合メドレーリレー	100 (25×4)
バタフライ	25・50・100	混合フリー リレー	100 (25×4)
個人メドレー	100		

2. 種目制限

1. 個人種目は1人2種目以内とする。(但しリレーは除く)
2. リレーは各団体年齢区分クラスごと1チームに限る。また個人は同一リレー種目に複数の年齢グループから出場することは出来ない。
3. リレー種目出場者は必ず個人エントリーしたものであり、エントリーしたクラブからの出場に限る。

3. 年齢区分

1. 個人種目は競技者の暦年齢（大会開催年12月31日現在の年齢）により次の年齢区分によって行われる。以降同様に5歳ごとにする。

グループ	18	25	30	35	40	45	50	55	60
年 齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60
	～	～	～	～	～	～	～	～	～
	24	29	34	39	44	49	54	59	64
グループ	65	70	75	80	85	90	95		
年 齢	65	70	75	80	85	90	95		
	～	～	～	～	～	～	～		
	69	74	79	84	89	94	99		

2. リレー種目は競技者の4名の暦年齢（大会開催年12月31日現在の年齢）の合計により次の年齢区分によって行われる。以降同様に40歳ごとにする。

グループ	119	120	160	200	240	280	320	360
年 齢	119	120	160	200	240	280	320	360
	才	～	～	～	～	～	～	～
	以下	159	199	239	279	319	359	399

4. 競技方法

1. 全て男女別、年齢別、グループ別、タイムレース決勝とする。
2. (社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則。(一部抜粋)
 1. スタートについて（背泳ぎを除く）
 - a. 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台、台下（プールデッキ）、水中（プール壁）の何れからでもできる。
 - b. 審判長の長いホイッスルによりスタート台(台下)に上がった競技者は、スタート台（プールデッキ）前方に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。
 - c. スタート台または台下からスタートする競技者が、審判長の長いホイッスルによりスタート台前方または前縁に出た時に、誤ってプールに落ちた競技者は水中からスタートするものとし、失格にはならない。ただし、出発合図員の「用意」の号令の後に落ちた場合は、フォルススタートしたと見なされ失格となる。
 - d. 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルによって水に入り、直ちにスタート用グリップを片手又は両手で持ち両足を壁につける。
 2. 背泳ぎ

背泳ぎの泳法には両手同時ストロークと、同時キックを併用することが出来る。
 3. バタフライ
 - a. バタフライのキックは、平泳ぎのキックでもよく、又ドルフィンキックを併用することも出来る。

- b. スタートおよび折返しの後、身体は完全に水没していてもよいが、壁から15mの地点までは頭は水面上に出なければならない。また、次の折返しあるいはゴールまでは、競技中の1ストロークの動作中に、身体の一部が水面上に出なければならない。ただし、1ストロークの動作中に水没した状態での泳法は認められない。
4. リレー種目の第1泳者の途中時間は公認記録とならない。また1500m自由形における800mの途中時間も公認記録とはならない。

5. 表彰

1. 参加者全員に（社）日本マスターズ水泳協会公認記録証を授与する。
2. 男女別、種目別、年齢別に、個人種目は上位3位まで、リレー種目は上位3位までメダルを授与する。

6. 申込方法

1. 規定の個人票に必要事項を記入し、チームごとに締切日時迄申込むこと。
2. 一覧表、個人票は日本マスターズ水泳協会の所定用紙を使用すること。
誓約書も添えて申しこむ。
3. 個人票と一覧表の申し込み種目が異なる記入をされている場合は、個人票に書いてあるほうを優先します。
それと熊本県マスターズ水泳協会 (<http://kumamoto-swim.com/>)
よりダウンロードした申し込みデータを入れたフロッピーディスクを添えて申し込んでください。

データのみ下記メールアドレスでも受け付けます。

Email : info@kumamoto-swim.com

4. リレー申込み

所定のリレーオーダー用紙に、チーム名・種目・出場選手の名前・年齢等の必要事項を記入し、リレー1種目につき個人票1枚をつけてオーダー用紙を裏に貼り申し込んでください。

5. リレーオーダーについて

※当日のオーダー変更は申込み年齢区分内では可能です。

※変更の受付は大会総務に提出して下さい。

※年齢区分の変更は出来ません。

※ 午前・午後の部8時20分迄(時間厳守)に変更票の提出をして下さい。

また変更したリレー申込み用紙も提出して下さい。

7. 参加料及び振込方法

1. 個人(1種目1,200円) ・リレー(1種目2,000円)
2. 参加料は郵便振込みを利用して下さい。申込書に振込み控えのコピーを必ず貼付して下さい。

郵便振込	口座番号	01940-8-33736
	加入者名	熊本県マスターズ水泳協会

3. プログラム 1部 500円 (当日700円)
プログラムの無償配布はしません。必ずご予約をお願いします。
4. 速報 1部 1,000円 (送料込み)

8. 申込み締切日

平成 21年 2月 18日 (水) 午後5時必着のこと。
申込み締切後の受付及び変更は認めない。

9. 申込み先

860-0073	熊本市島崎 4-7-1-604
	熊本県マスターズ水泳協会
	競技委員長 緒方 一 茂
	携帯 080-3982-0045

10. 競技順序予定

- | | | | |
|---------|-----------|---------|----------|
| 1、200M | メドレーリレー | 12、100M | メドレーリレー |
| 2、200M | 自由形 | | 昼食予定 |
| 3、50M | 自由形 | 13、400M | 自由形 |
| 4、50M | 平泳 | 14、100M | 個人メドレー |
| 5、50M | 背泳 | 15、200M | フリーリレー |
| 6、50M | バタフライ | 16、25M | 自由形 |
| 7、100M | 混合メドレーリレー | 17、25M | 平泳 |
| 8、100M | 自由形 | 18、25M | 背泳 |
| 9、100M | 平泳 | 19、25M | バタフライ |
| 10、100M | 背泳 | 20、100M | 混合フリーリレー |
| 11、100M | バタフライ | 21、100M | フリーリレー |

11. その他

1. 参加者の傷害等については、会場における応急処置以外はすべて、参加者の責任において処置すること。
2. 会場の美化整理については、各クラブで対応すること。
3. 申し込書などに記載されました個人情報につきましては、競技会運営を円滑に行うために必要なものだけに使用し、その他の目的には使用しません。尚競技結果などがホームページ上に公開されますが予めご了承ください。