

第8回 ひのくにマスタース水泳競技大会

開 催 要 項

- 主 催 熊本県水泳協会・熊本市水泳協会
 主 管 熊本県マスタース水泳協会
 公 認 (社) 日本マスタース水泳協会
 公認 番号 10-013
 後 援 熊本市教育委員会・熊本日日新聞社
 (申請中)
 協 賛 大塚製薬
 期 日 平成22年 3月 21日 (日) 午前 8時45分開会式
 会 場 熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと) 25M×7コース
 電話 096-358-2711
- 参加 資格 1) (社)日本マスタース水泳協会へ大会申し込み日までに2010年度の登録
 チームから個人登録を完了した者
 2) 暦年齢(大会開催年12月31日現在の年齢)18歳才以上の健康
 な男女で定期的に競泳の練習をしている者。
 3) 高校生には参加資格はありません。

1. 実施種目

種 目	距 離	種 目	距 離
自 由 形	25・50・100 200・400	メドレーリレー	100 (25×4) 200 (50×4)
背 泳	25・50・100	フリーリレー	100 (25×4) 200 (50×4)
平 泳	25・50・100	混合メドレーリレー	100 (25×4)
バタフライ	25・50・100	混合フリー リレー	100 (25×4)
個人メドレー	100		

2. 競技順序

- | | | | |
|--------|-----------|---------|---------|
| 1、200M | メドレーリレー | 8、100M | 自 由 形 |
| 2、200M | 自 由 形 | 9、100M | 平 泳 |
| 3、50M | 自 由 形 | 10、100M | 背 泳 |
| 4、50M | 平 泳 | 11、100M | バタフライ |
| 5、50M | 背 泳 | 12、100M | メドレーリレー |
| 6、50M | バタフライ | | 昼 食 予 定 |
| 7、100M | 混合メドレーリレー | 13、400M | 自 由 形 |

- | | | | |
|---------|--------|---------|----------|
| 14、100M | 個人メドレー | 20、100M | 混合フリーリレー |
| 15、200M | フリーリレー | 21、100M | フリーリレー |
| 16、25M | 自由形 | | |
| 17、25M | 平泳 | | |
| 18、25M | 背泳 | | |
| 19、25M | バタフライ | | |

3. 種目制限

1. 個人種目は1人2種目以内とする。(但しリレーは除く)
2. リレーは各団体年齢区分クラスごと1チームに限る。また個人は同一リレー種目に複数の年齢グループから出場することは出来ない。
3. リレー種目出場者は必ず個人エントリーしたものであり、エントリーしたクラブからの出場に限る。

4. 年齢区分

1. 個人種目は競技者の暦年齢（大会開催年12月31日現在の年齢）により次の年齢区分によって行われる。以降同様に5歳ごとにする。

グループ	18	25	30	35	40	45	50	55	60
年 齢	18	25	30	35	40	45	50	55	60
	~	~	~	~	~	~	~	~	~
	24	29	34	39	44	49	54	59	64
グループ	65	70	75	80	85	90	95		
年 齢	65	70	75	80	85	90	95		
	~	~	~	~	~	~	~		
	69	74	79	84	89	94	99		

2. リレー種目は競技者の4名の暦年齢（(大会開催年12月31日現在の年齢)の合計により次の年齢区分によって行われる。以降同様に40歳ごとにする。

グループ	119	120	160	200	240	280	320	360
年 齢	119	120	160	200	240	280	320	360
	才	~	~	~	~	~	~	~
	以下	159	199	239	279	319	359	399

5. 競技方法

1. 全て男女別、年齢別、グループ別、タイムレース決勝とする。
2. (社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則。(一部抜粋)
 1. スタートについて(背泳ぎを除く)
 - a. 自由形・平泳ぎ・バタフライおよび個人メドレーのスタートは、スタート台、

台下（プールデッキ）、水中（プール壁）の何れからでもできる。

- b. 審判長の長いホイッスルによりスタート台(台下)に上がった競技者は、スタート台（プールデッキ）前方に少なくとも一方の足の指を掛けなくてはならない。
- c. スタート台または台下からスタートする競技者が、審判長の長いホイッスルによりスタート台前方または前縁に出た時に、誤ってプールに落ちた競技者は水中からスタートするものとし、失格にはならない。ただし、出発合図員の「用意」の号令の後に落ちた場合は、フォルススタートしたと見なされ失格となる。
- d. 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルによって水に入り、直ちにスタート用グリップを片手又は両手で持ち両足を壁につける。

2. 背泳ぎ

背泳ぎの泳法には両手同時ストロークと、同時キックを併用することが出来る。

3. バタフライ

- a. バタフライのキックは、平泳ぎのキックでもよく、又ドルフィンキックを併用することも出来る。
- b. スタートおよび折返しの後、身体は完全に水没していてもよいが、壁から15mの地点までは頭は水面上に出なければならない。また、次の折返しあるいはゴールまでは、競技中の1ストロークの動作中に、身体の一部が水面上に出なければならない。ただし、1ストロークの動作中に水没した状態での泳法は認められない。
- c. 全て足の上下動作は同時に行わなければならない。両脚・両足は同じ高さになる必要はないが、左右同時でなければならない。一かきに一回の平泳ぎの足のけりは許される。折り返しおよびゴールタッチの直前は、一かきを行わずに一回の平泳ぎの足のけりが許される。(MSWB.10)

6. 表彰

1. 参加者全員に（社）日本マスターズ水泳協会公認記録証を授与する。
2. 男女別、種目別、年齢別に、個人種目は上位3位まで、リレー種目は上位3位までメダルを授与する。

7. 申込方法

1. 規定の個人票に必要事項を記入し、チームごとに締切日時迄申込むこと。
2. 一覧表、個人票は日本マスターズ水泳協会の所定用紙を使用すること。
誓約書も添えて申しこむ。
3. 個人票と一覧表の申し込み種目が異なる記入をされている場合は、個人票に書いてあるほうを優先します。

熊本県マスターズ水泳協会ホームページ (<http://kumamoto-swim.com/>)

よりダウンロードした申し込みデータを入れたフロッピーディスクを添えて申し込んでください。

エントリーデータのみ下記メールアドレスでも受け付けます。

Email : info@kumamoto-swim.com

4、リレー申込み

所定のリレーオーダー用紙に、チーム名・種目・出場選手の名前・年齢等の必要事項を記入し、リレー1種目につき個人票1枚をつけてオーダー用紙を裏に貼り申し込んでください。

5、リレーオーダーについて

※当日のオーダー変更は申込み年齢区分内では可能です。

※変更の受付は大会総務に提出して下さい。

※年齢区分の変更は出来ません。

※午前・午後の部8時20分迄(時間厳守)に変更票の提出をして下さい。

また変更したリレー申込み用紙一式も提出して下さい。

8. 参加料及び振込方法

1. 個人(1種目1,200円) ・リレー(1種目2,000円)

2. 参加料は郵便振込みを利用して下さい。申込書に振込み控えのコピーを必ず貼付して下さい。

郵便振込	口座番号	01940-8-33736
	加入者名	熊本県マスターズ水泳協会

3. プログラム 1部 500円 (当日700円)
プログラムの無償配布はしません。必ずご予約をお願いします。

4. 速報 1部 1,000円 (送料込み)

9. 申込み締切日

平成 22年 2月 17日(水) 午後5時必着のこと。

申込み締切後の受付及び変更は認めない。

10、申込み先

860-0073	熊本市島崎 4-7-1-604
	熊本県マスターズ水泳協会
	競技委員長 緒方一茂
携帯	080-3982-0045

11. その他

1. 参加者の傷害等については、会場における応急処置以外はすべて、参加者の責任において処置すること。
2. 会場の美化整理については、各クラブで対応すること。
3. 申込書などに記載されました個人情報につきましては、競技会運営を円滑に行うために必要なものだけに使用し、その他の目的には使用しません。尚競技結果などがホームページ上に公開されますが予めご了承ください。