

- 1、プールの開場時間は7時15分です。1階正面出入り口をご利用してください。
- 2、アップは、25mプール、7時30分～8時45分までとします。
但し25mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。
後半5分は、全コース飛び込み練習とします。
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。
- 3、レース中のアッププールは、ありませんので、柔軟体操で、身体ほぐしてレース出るように
責任者は選手の怪我がないように、十分に注意してください。
- 4、開、閉会式はプールサイドにチーム責任者と各クラブ選手代表者5名で集合して下さい。
- 5、努力賞授与をリレーの前でします。すぐに受賞できるように
準備をしておいて下さい。
- 6、会場での、盗難、盗撮が多発しております、各クラブで注意して下さい。
- 7、選手控所の体育館のコート内は**飲食禁止**です。尚2階応援席は飲食できます。

	7:30～8:05	8:10～8:45	
コース			コース
1	はるおか2校熊、武	春日小	1
2	エクセレント		2
3	菊南SC	帯山小	3
4		E-LAND	4
		エフォートSC	
5	流泳館西部	熊本ネオスイミング	5
6		YMCA3校南,武,長	6
7	泉ヶ丘小・わかば小		7