

- 1、プールの開場時間は7時20分です。2階の出入り口をご利用してください。
- 2、アップは、50mプール、7時40分～8時55分までとします。指定の入場時間に入場してください。  
但し50mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。  
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。  
UP時間を35分ずつ取っておりますが、後半15分間は、全コース飛び込み練習をお願いします。
- 3、レース中のアップは、飛び込みプールを用意しております。水深が5Mと深いので  
責任者の監視の下、十分に注意して行ってください。飛び込みはできません。
- 4、会場での、盗難が多発しております、各クラブで注意して管理して下さい。
- 5、開、閉会式は観覧席で参加ください。

	7:40～8:15	8:20～8:55
コース		
1	8歳以下と、 泳ぎに自信がない選手	8歳以下と、 泳ぎに自信がない選手
2	流泳館西部・菊南SC ベスト2校熊本・松橋 熊本ネオ・エクセレント はるおか2校熊本・武蔵 ビート熊本・ウキSS ・E-LAND・YMCA2校な がみね・みなみ ・TERA・ルネサンス  * 2レーンから9レーン は9歳以上の選手が使用 します。レーン指定は しませんので各チーム譲 り合って使用してくださ い。	KSG八代・桜泳ミキ21 マリーン鹿本・おおが SS・レインボー さくらSC・水俣悠泳 芦北SC・アレスト八代 荒尾水教・NeoWSC リワード・マリーン大津 ・エクシード  * 2レーンから9レーン は9歳以上の選手が使用 します。レーン指定は しませんので各チーム 譲り合って使用してくだ さい。
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10	8歳以下と、 泳ぎに自信がない選手	8歳以下と、 泳ぎに自信がない選手