

- 1、プールの開場時間は7時20分2階出入り口をご利用してください。
- 2、アップは、50mプール、7時40分～8時55分までとします。指定の入場時間に入場してください。  
但し50mプールは、時間を指定しますのでご了承下さい。  
貴クラブは下記の、時間になってます、必ず責任者が監視してください。  
UP時間を35分ずつ取っておりますが、後半15分間は、全レーン飛び込み練習をお願いします。
- 3、レース中のアップは、飛び込みプールを用意しております。水深が5mと深いので  
責任者の監視の下、十分に注意して行ってください。(サブプールは使用できません。)
- 4、会場での、盗難が多発しております、各クラブで注意して管理して下さい。
- 5、開、閉会式は観覧席でご参加ください。

**7:20入場**

**8:00入場**

	7:40～8:15	8:20～8:55
コース		
1	8歳以下と、 泳ぎに自信がない選手	8歳以下と、 泳ぎに自信がない選手
2	流泳館西部・菊南SC ベスト2校熊本・松橋 熊本ネオ はるおか2校熊本・武蔵 ビート熊本 E-LAND・ウキSS YMCA3校ながみね・みなみ TERA  * 2レーンから9レーンは9歳以上の選手が使用します。レーン指定はしませんので各チーム譲り合って使用してください。	KSG八代・桜泳ミキ21 マリーン2校大津・鹿本 おおがSS・レインボーBG さくらSC・水俣悠泳 芦北SC・エクシード 荒尾水教  * 2レーンから9レーンは9歳以上の選手が使用します。レーン指定はしませんので各チーム譲り合って使用してください。
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10	8歳以下と、 泳ぎに自信がない選手	8歳以下と、 泳ぎに自信がない選手