

- 1、入場時間は7時40分です。1階エントランスをご利用してください。
- 2、1年生から4年生のアップは、25mプール、8時00分～9時15分までとします。
但し25mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。
後半15分は、全コース飛び込み練習とします。
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。
- 3、レース中のアップは体操で体を温めてください。
責任者は選手の事故がないように、十分に注意してください。
- 4、開、閉会式は行いません。
- 5、努力賞授与をします。すぐに受賞できるように準備しておいてください。
- 6、会場での、盗難、盗撮が多発しております、各クラブで注意して下さい。

	7:40 入場	8:20 入場	
練習時間	8:00～8:35	8:40～9:15	
コース			コース
1	はるおか熊本 はるおか武蔵	マリーン鹿本	1
2	ビート熊本		2
3	菊南SC	YMCAみなみ YMCAながみね	3
4		熊本ネオスイミング	4
5	エクセレント	ベスト熊本	5
6	E-LAND		6
7			流泳館