

- 1、入場時間は7時40分です。1階エントランスをご利用してください。
- 2、1年生から4年生のアップは、25mプール、8時00分～9時15分までとします。  
但し25mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。  
後半15分は、全コース飛び込み練習とします。  
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。
- 3、レース中のアップは体操で体を温めてください。  
責任者は選手の事故がないように、十分に注意してください。
- 4、開、閉会式は行いません。
- 5、努力賞授与をします。すぐに受賞できるように準備しておいてください。
- 6、会場での、盗難、盗撮が多発しております、各クラブで注意して下さい。

	<b>7:40 入場</b>	<b>8:20 入場</b>	
練習時間	<b>8:00～8:35</b>	<b>8:40～9:15</b>	
コース			コース
1	エクセレント	マリーン鹿本	1
2	ビート熊本		2
3	菊南SC		3
4	熊本ネオ はるおか熊本	ベスト熊本	4
5	YMCAみなみ YMCAながみね		5
6	E-LAND		6
7		流泳館	7