

- 1、入場時間は10時55分です。1階エントランスをご利用してください。
- 2、後半、5年生と6年生のアップは、25mプール、11時15分～12時30分までとします。
但し50mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。
後半15分は、全コース飛び込み練習とします。
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。
- 3、レース中のアップは体操で体を温めてください。
責任者は選手の事故がないように、十分に注意してください。
- 4、開、閉会式はプールサイドで役員のみで行います。
- 5、努力賞授与をします。すぐに受賞できるように準備をしておいて下さい。
- 6、会場での、盗難、盗撮が多発しております、各クラブで注意して下さい。

	10:55 入場	11:35 入場	
練習時間	11:15～11:50	11:55～12:30	
コース			コース
1	マリーン鹿本	流泳館西部	1
2	YMCA3校		2
3	みなみ・むさし ながみね	菊南SC	3
4	E-LAND		4
5	ベスト熊本	エクセレント エフォートSC	5
6	熊本ネオスイミング わかば	はるおか2校 熊本、武蔵	6
7	ビート熊本		7