

- 1、プールの開場時間は前半は7時20分、後半は8時です。1階の出入り口をご利用してください。
- 2、アップは、50mプール、7時40分～8時55分までとします。指定の入場時間に入場してください。
但し50mプールはコース、時間を指定しますのでご了承下さい。
貴クラブは下記のコース、時間になってます、必ず責任者が監視してください。
UP時間を35分ずつ取っておりますが、後半15分間は、全コース飛び込み練習でお願いします。
- 3、レース中のアップは、サブプールを用意しております。飛び込み練習はできません。
責任者の監視の下、十分に注意して行ってください。(飛び込みプールは使用できません)
- 4、会場での、盗難が多発しております、各クラブで注意して管理して下さい。
- 5、開、閉会式は行いません。

7:20入場

8:00入場

	7:40～8:15	8:20～8:55
コース		
1	流泳館	マリーン大津 マリーン鹿本
2	ウキSS エクセレント	
3		レインボー 熊本ネオ
4	ベスト2校 熊本・松橋	荒尾水教
5		アレスト八代 おおがSS
6	はるおか2校 熊本・武蔵	
7	菊南SC	KSG八代
8	ルネサンス熊本南	
9	E-LAND	桜泳ミキ21
10	YMCAながみねYMCAみなみ YMCAむさしビート熊本	芦北SC トリムパーク・リワード