

## 第 18 回 ひのくにマスタース水泳競技大会

主 催 熊本県水泳協会・熊本市水泳協会  
 主 管 熊本県マスタース水泳協会  
 公 認 (一社) 日本マスタース水泳協会  
 公認 番号  
 後 援 熊本日日新聞社 (予定)  
 協 賛  
 期 日 令和 2 年 3 月 22 日 (日) 午前 9 時 15 分開会式  
 会 場 熊本市総合屋内プール (アクアドームくまもと) 25M×7レーン  
 日水連公認番号 2804 電話 096-358-2711

### 参加 資格

- 1) (一社) 日本マスタース水泳協会へ大会申し込み日までに 2020 年の登録チームから個人登録を完了した者
- 2) 暦年齢 (大会開催年 12 月 31 日現在の年齢) 18 歳才以上の健康な男女で定期的に競泳の練習をしている者。
- 3) 高校生には参加資格はありません。

### 年齢区分

1. 個人種目は競技者の暦年齢 (大会開催年 12 月 31 日現在の年齢) により次の年齢区分によって行われる。以降同様に 5 歳ごとにする。

区 分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
年 齢	18 ~ 24	25 ~ 29	30 ~ 34	35 ~ 39	40 ~ 44	45 ~ 49	50 ~ 54	55 ~ 59	60 ~ 64	65 ~ 69	70 ~ 74	75 ~ 79	80 ~ 84	85 ~ 89	90 ~ 94	95 ~ 99

1. リレー種目は競技者の 4 名の暦年齢 ((大会開催年 12 月 31 日現在の年齢) の合計により次の年齢区分によって行われる。以降同様に 40 歳ごとにする。

区 分	119	120	160	200	240	280	320	360
年 齢	119 才 以下	120 ~ 159	160 ~ 199	200 ~ 239	240 ~ 279	280 ~ 319	320 ~ 359	360 ~ 399

### 出場制限

- (1) 1 人 2 種目以内とする。(但しリレーは除く)
- (2) リレー競技出場者は、必ず同一チームから個人種目に申し込みをしている事。
- (3) リレー種目出場者は、同一のリレー競技において、複数の年齢区分から出場することはできない。
- (4) リレー競技において同一競技内で、同一チームからエントリーは各年齢区分につき 1 組だけとする。

## 競技方法

### (1) 競技種目

種 目	距 離	距 離	距 離	距 離	距 離
自 由 形	25	50	100	200	400
背 泳	25	50	100		
平 泳	25	50	100		
バタフライ	25	50	100		
個人メドレー			100		
メドレーリレー			4×25m(100)	4×50m(200)	
フリーリレー			4×25m(100)	4×50m(200)	
混合メドレーリレー			4×25m(100)		
混合フリーリレー			4×25m(100)		

### (2) 競技方法

1. 2019年度一般社団法人日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則って行う。
2. すべての男女別(混合をのぞく)、種目別、年齢別、タイムレース決勝とする。
3. 年齢の高い者から低い者へ、申込記録の遅い者から速い者へと競技を行う。

### (3) 競技順序

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 1、4×50m メドレーリレー   | 12、4×25m メドレーリレー  |
| 2、200m 自由形        | 13、400m 自由形       |
| 3、50m 自由形         | 14、100m 個人メドレー    |
| 4、50m 平 泳         | 15、4×50m フリーリレー   |
| 5、50m 背 泳         | 16、25m 自由形        |
| 6、50m バタフライ       | 17、25m 平 泳        |
| 7、4×25m 混合メドレーリレー | 18、25m 背 泳        |
| 8、100m 自由形        | 19、25m バタフライ      |
| 9、100m 平 泳        | 20、4×25m 混合フリーリレー |
| 10、100m 背 泳       | 21、4×25m フリーリレー   |
| 11、100m バタフライ     |                   |

昼 食 予 定

## 申込方法

- (1) 大会申込書と誓約書、個人種目データ、リレー種目データを A4 用紙に印刷し、添えて申し込む。
- (2) 誓約書には必ず日本マスターズ水泳協会発行の『登録者シール』を貼付けて提出してください。
- (3) 個人種目、リレー種目において、日本記録、世界記録に挑戦されるチーム及び個人は、(一社)日本マスターズ水泳協会の所定の個人票を必ず提出してください。チームごとに締切日時迄に申し込むこと。
- (4) 熊本県マスターズ水泳協会ホームページ (<http://kumamoto-swim.com/>) よりダウンロードした申し込みデータを入れた CD 等を添えて申し込んでください。  
エントリーデータのみメールのときは CD 等の郵送は不要です。  
エントリーデータのみ下記メールアドレスでも受け付けます。

E-mail : info@kumamoto-swim.com

### (4) リレー申込み

日本記録、世界記録を挑戦されるチームは、リレー 1 種目につき(一社)日本マスターズ水泳協会の所定の個人票 1 枚をつけて、(一社)日本マスターズ水泳協会の所定のリレーオーダー用紙を裏に貼り申し込んでください。

### (5) リレーオーダーについて

- ※当日、棄権者がある場合その人、その組のみのオーダー変更は可能です。
- ※変更の受付は大会総務に提出して下さい。
- ※年齢区分の変更は出来ません。
- ※午前の部・午後の部とも午前 8 時 20 分迄(時間厳守)に変更票の提出をして下さい。

### (6) 参加料及び振込方法

- 1、個人(1種目 1, 200円) ・リレー(1種目 2, 000円)
- 2、参加料は郵便振込みを利用して下さい。申込書に振込み控えのコピーを必ず貼付して下さい。※振込用紙には、必ずチーム名も記入の事。

郵便振込	口座番号	01940-8-33736
加入者名	熊本県マスターズ水泳協会	

- 3、プログラム 1部 500円 (当日700円)  
プログラムの無償配布はしません、必ずご予約をお願いします。
- 4、速報 1部 1,000円 (送料込み)

### (3) 申込み締切日

令和 2 年 2 月 5 日 (水) 午後 5 時必着のこと。  
申込み締切後の受付及び変更は認めない。

(4) 申込み先

860-0084	熊本市北区山室1丁目2-90
	熊本県マスターズ水泳協会
	競技委員 大濱 智博
	携帯 080-3982-0045(9時~21時)

(5) 表彰

- 1、2020年マスターズ水泳日本記録の突破者には、日本新記録樹立証を授与する。
- 2、国際水泳連盟認定マスターズ水泳世界記録突破者に世界記録突破証を授与し、その記録をFINAに申請する。
- 3、男女別、種目別、年齢別に、個人種目は上位3位まで、リレー種目は上位3位までメダルを授与する。

問合せ先 熊本県マスターズ水泳協会（担当：大濱） 携帯 080-3982-0045(9時~21時)

(6) その他

- 1、所属チームは参加申込の受付にあたって、本人に次の事項を確認するものとする。
  - ・医師の健康診断または本人の自己申告に基づき、健康上異常がないこと。
  - ・競技会当日より前1ヶ月の間、週1回以上の水泳練習を行っていること。
  - ・競技会出場にあたって自己の体調に留意すること。
- 2、個人情報の取り扱いについて  
申込書等に記載された個人情報につきましては、競技会のプログラムやランキングの作成を含み競技会運営を円滑に行うために必要なものだけに使用しその他の目的には使用・提供致しません。  
尚、競技結果は大会終了後、協会HPにて公開いたします。
- 3、参加者の傷害等については、会場における応急処置以外はすべて、参加者の責任において処置すること。
- 4、会場の美化整理については、各クラブで対応すること。
- 5、大会当日、社会情勢や天変地異の不可抗力によって中止となった場合は、「プログラム（申込分）」はお渡ししますが、エントリー料は返金できません。