第 23 回　ひのくにマスターズ水泳競技大会

主　　催　（一社）熊本県水泳協会・熊本市水泳協会

主　　管　熊本県マスターズ水泳協会

公　　認　（一社）日本マスターズ水泳協会

公認　番号

後　　援　熊本日日新聞社

協　　賛

期　　日　2026 年　3 月 15 日　（日）　午前　9 時 15 分開会式

会　　場　熊本市総合屋内プール（アクアドームくまもと）２５Ｍ×７レーン

日水連公認番号 2804　　電話　０９６－３５８－２７１１

参加　資格

１）（一社）日本マスターズ水泳協会へ大会申し込み日までに 2026 年の登録チームから個人登録を完了した者

２）暦年齢（大会開催年１２月３１日現在の年齢）１８歳才以上の健康な男女で定期的に競泳の練習をしている者。

３）大会当日の会場での検温にて 37 度未満の方のみ参加を許可する

年齢区分

1. 個人種目は競技者の暦年齢（大会開催年 12 月 31 日現在の年齢）により次の年齢区分によって行われる。以降同様に５歳ごとにする。

区　分	18	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95
年　　齢	18 ～ 24	25 ～ 29	30 ～ 34	35 ～ 39	40 ～ 44	45 ～ 49	50 ～ 54	55 ～ 59	60 ～ 64	65 ～ 69	70 ～ 74	75 ～ 79	80 ～ 84	85 ～ 89	90 ～ 94	95 ～ 99

1. リレー種目は競技者の４名の暦年齢（(大会開催年 12 月 31 日現在の年齢）の合計により次の年齢区分によって行われる。以降同様に４０歳ごとにする。

区　分	119	120	160	200	240	280	320	360
年　　齢	119 才 以下	120 ～ 159	160 ～ 199	200 ～ 239	240 ～ 279	280 ～ 319	320 ～ 359	360 ～ 399

出場制限

(1) １人２種目以内とする。（但しリレーは除く）

(2) リレー競技出場者は、必ず同一チームから個人種目に申し込みをしている事。

(3) リレー種目出場者は、同一のリレー競技において、複数の年齢区分から出場することはできない。
(4) リレー競技において同一競技内で､同一チームからエントリーは各年齢区分につき１組だけとする。

競技方法

（１）競技種目

種　　目	距　離	距　離	距　離	距　離	距　離
自　由　形	25	50	100	200	400
背　　泳	25	50	100		
平　　泳	25	50	100		
バタフライ	25	50	100		
個人メドレー			100		
メドレーリレー			4×25m(100)	4×50m(200)	
フリーリレー			4×25m(100)	4×50m(200)	
混合メドレーリレー			4×25m(100)		
混合フリーリレー			4×25m(100)		

（２）競技方法

1. 2026 年度（一社）日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則って行う。
2. すべての男女別(混合をのぞく)、種目別、年齢別、タイムレース決勝とする。
3. **エントリータイムの遅い者から速い者へと競技を行う。**

（３） 競技順序

１、４×５０m　メドレーリレー
２、２００m　自　由　形
３、５０m　自　由　形
４、５０m　平　　泳
５、５０m　背　　泳
６、５０m　バタフライ
７、４×２５m　混合メドレーリレー
８、１００m　自　由　形
９、１００m　平　　泳
１０、１００m　背　　泳
１１、１００m　バタフライ
１２、４×２５m　メドレーリレー
１３、４００m　自　由　形
１４、１００m　個人メドレー
１５、４×５０m　フリーリレー
１６、　２５m　自　由　形
１７、　２５m　平　　泳
１８、　２５m　背　　泳
１９、　２５m　バタフライ
２０、４×２５m　混合フリーリレー
２１、４×２５m　フリーリレー

昼　食　予　定

申込方法

(1) 大会申込書と誓約書、個人種目データ、リレー種目データを添付したメール、何も添付しないメールの 2 通を送付すること。

（過去に於いてエクセルを添付したメールが届かないことがありましたので、この場合、こちらから連絡するためです。）

件名は¨「〇〇〇23 大会申込み」とすること　（〇〇〇は略称団体名）

添付するファイル名は「〇〇〇-23-hinokuni.xlsx」とすること（〇〇は略称団体名）

(2) 誓約書には必ず日本マスターズ水泳協会発行の『登録者シール』を貼付けて、PDF データにして 別のファイルにしてメールに添付すること。

(3)個人種目、リレー種目において、日本記録、世界記録に挑戦されるチーム及び個人は、チームごとに締切日時迄に申込むこと。

(4) 熊本県マスターズ水泳協会ホームペーシ（http://kumamoto-swim.com/）よりダウンロードした申し込みデーターを下記メールアドレスにて受付ける。今年度のデータをダウンロードすること。

E-mail ：info@kumamoto-swim.com

(5)　リレーオーダーについて

※当日、棄権者がある場合その人、その組のみのオーダー変更は可能です。

※変更の受付は大会総務に提出して下さい。

※年齢区分の変更は出来ません。

※午前の部・午後の部とも午前８時２０分迄(時間厳守)に変更票の提出をして下さい。

(6) 参加料及び振込方法

1、個人　（1 種目 1700 円）　　・リレー（１種目 2400 円）

2、参加料は郵便振込みを利用して下さい。

ゆうちょ銀行振込	口座番号	店番 718　普通預金　3486093
郵便局	口座番号	17150－2－34860931
加入者名	熊本県マスターズ水泳協会	

※振込み控えのコピーを申し込み時のメールに添付して送付をお願いします。

※振込用紙にはチーム名も必ず記載すること。

3、プログラム　　１部　500 円　（当日 500 円）

プログラムの無償配布はしませ。必ずご予約をお願いします。

(3) 申込み締切日

2026 年　2 月　1 日（日）　　午後５時メール到着の事。（振込も完了の事）

※申込み締切後の受付及び変更は認めない。

※振込の期限が守れなかったチームに関しても参加は認めない。

(4) 申込み先

熊本県マスターズ水泳協会
理事長　　春木　正和
E-mail:info@kumamoto-swim.com

(5) 表　　彰

１、、2026 年マスターズ水泳日本記録の突破者には、日本新記録樹立証を授与する。

２、世界水泳連盟認定マスターズ水泳世界記録突破者に世界新記録樹立証を授与し、その記録を World　Aquatics　に申請する。

３、**男女別、種目別、年齢別に、個人種目は上位３位まで、リレー種目は上位３位まで賞状を授与する。**

問合せ先　　熊本県マスターズ水泳協会（担当：春木）

E-mail:info@kumamoto-swim.com　携帯　090-1347-4164(18 時～21 時)

(6)その他

1　参加者の傷害等については、会場における応急処置以外はすべて、参加者の責任において処置をお願いします。

2 会場の美化整理については、各クラブで対応してください。

3 申込みなどに記載されました個人情報につきましては、競技会運営を円滑に行う為に必要なものだけに使用し、その他の目的には使用しません。
尚、競技結果などが本協会ホームページ上に公開されますがご了承ください。

4 この大会は観客席の利用は別紙 2 次要項でご連絡いたします。

5 大会当日、社会情勢や天変地異などの不可抗力、およびコロナウイルス感染症の状況によって中止となった場合は、「プログラム（申込分）」はお渡ししますが、エントリー料は返金いたしません。

6 大会参加にあたり、要項に定められた書類の提出をお願いします。

7 大会当日、熱がなくても、体調がすぐれないなどがある場合は、絶対に参加しないようにしてください。

8 競技参加の時、自分の持ち物は基本自分で管理し、バックやビニール袋を準備いただき、移動時は必ず自分でもって移動してください。
※盗難等がございましても、協会での保証等は一切行いません。

9 会場内でのマスク着用は任意とさせていただきます。

10 ビデオ撮影等は特に制限を設けませんが、明らかに不審な動きや危険な場所での

撮影などについては、注意及び撮影の中止を協会役員より指示させていただきますのでよろしくお願いします。

※その他も含む競技会の問い合わせは下記メールアドレス又は携帯電話への問い合わせをお願いします。

メール：rskxd282@ybb.ne.jp　携帯番号：090-1347-4164　（理事長：春木　迄）